



Haben mit anderen die Veranstaltungsreihe zum Tag der psychischen Gesundheit organisiert (von links): René Kost, Monika Püntener Kälin, Judith Reichmuth, Andrea Fässler und Franz Aschwanden. Foto: zvg

# Tag psychische Gesundheit

Veranstaltungen in Einsiedeln und im Kanton Schwyz

**Übermorgen Sonntag ist der internationale Tag der psychischen Gesundheit. Im Chärnehus Einsiedeln ist aus diesem Anlass eine Ausstellung zu sehen. Dabei zeigen Klienten der Sozialpsychiatrischen Tagesstätte Einsiedeln ihre Werke.**

(Mitg.) Am internationalen Tag der psychischen Gesundheit soll auf die Anliegen psychisch kranker Menschen aufmerksam gemacht werden. Es soll daran erinnert werden, dass das psycho-soziale Wohlbefinden ein hohes Gut ist. Im ganzen Kanton Schwyz finden in diesem Zusammenhang seit dem 22. September unterschiedliche Veranstaltungen in Einsiedeln, Lachen und Seewen statt.

Aus diesem Anlass wird im Chärnehus Einsiedeln eine besondere Ausstellung gezeigt: Die Klienten der Integrierten Sozialpsychiatrischen Tagesstätte Einsiedeln zeigen ihre Bilder und Skulpturen zum Thema «Ich bin...». Die Werke sind von heute Freitag bis am Sonntag zu sehen und auch käuflich zu erwerben.

**Depressionen noch immer Tabu**  
20 bis 25 Prozent der Bevölkerung sind jährlich von psychischen Störungen betroffen. Die Folgekosten werden allein in der Schweiz auf

etliche Milliarden Franken im Jahr geschätzt. Depressionen gehören zu den häufigsten psychischen Krankheiten. Sie gelten als die folgenschwerste Erkrankung, weil sie oft einer Suizidhandlung vorausgehen und somit als potenziell tödliche Krankheit einzuschätzen sind.

Im Kanton Schwyz setzen pro Jahr 15 bis 25 Menschen ihrem Leben ein vorzeitiges Ende. Damit sind jährlich mehr Opfer durch Suizid zu beklagen als durch Verkehrsunfälle. Trotzdem sind psychische Erkrankungen weitgehend tabuisiert und schambesetzt. Dies ist auch im Kanton Schwyz nicht anders.

Der Abschluss der am 22. September in Einsiedeln begonnenen Veranstaltungsreihe wird an diesem Sonntag in Seewen stattfinden: Die Schlussveranstaltung wird mit einer Lesung von Andrea Dettling von der Schwyzerischen Stiftung für Sozialpsychiatrie eröffnet, das Projekt «Prävention von Jugendsuizid» wird vorgestellt und es gibt ein musikalisches Rahmenprogramm.

Kreative Arbeiten von Klienten der Integrierten Sozialpsychiatrischen Tagesstätte Einsiedeln. Chärnehus. Vom 8. bis 10. Oktober. Freitag von 18 bis 22 Uhr, Samstag von 10 bis 20 Uhr und Sonntag von 10 bis 18 Uhr. Abschlussveranstaltung: Sonntag, 10. Oktober, 9.30 Uhr bis 11 Uhr, Stiftung Phönix Schwyz, Haus Bätigmatte in Seewen.