

10. Oktober Tag der psychischen Gesundheit

www.tag-der-psychischen-gesundheit.ch

Veranstaltungen im Kanton Schwyz Detailprogramm

Mittwoch, 22. September 2010, 19:30-21:00

Gesundheitszentrum Einsiedeln

Wie fühlt sich Depression an

Dr. med. Kaspar Schnyder, Gast: Angela Föllmi (VASK)

Für Gesunde ist es oft schwierig nachvollziehbar, wie Depressive empfinden. Der Referent bringt dem Publikum das Selbsterleben von depressiven Menschen näher.

Dr. med. Kaspar Schnyder ist Facharzt FMH für Psychiatrie und Psychotherapie. Begleitet wird er von Angela Föllmi, VASK – Dachverband der Angehörigen von Schizophrenie- / psychisch Kranken.

19:30	Begrüssung & Einführung
19:40	Referat: Wie fühlt sich Depression an
20:30	Informationen zu Angehörigengruppen/VASK anschliessend Fragen und Abschluss
21:00	Ende der Veranstaltung

Eintritt frei



Freitag, 1. Oktober 2010, 19:45-22:00

Fasson Theater Lachen

Interaktives Theater Knotenpunkt

Mittendrin und voll im Nebel

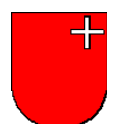
Auf der Suche nach einem gesunden Umgang mit der Depression

Betroffene fühlen sich oft ausgegrenzt und stigmatisiert. Aus Unkenntnis begegnen ihnen andere vielfach mit Unverständnis, Misstrauen und Ablehnung. Familienangehörige, Freunde und Arbeitskollegen fühlen sich durch die emotionalen Veränderungen der Betroffenen überfordert und laufen deshalb Gefahr, ängstlich-verunsichert oder kritisch-zurückweisend auf das depressive Verhalten zu reagieren.

Im Stück «Mittendrin und voll im Nebel» haben die Zuschauer die Gelegenheit, sich einzubringen, eigene Ideen zur Veränderung vorzuschlagen und diese auch gleich spielerisch auszuprobieren. Mit subtilen Mitteln versucht das Stück, Ansätze für ein anderes Verhalten gegenüber den Betroffenen zu finden.

- 19:00 Türöffnung mit Barbetrieb
- 19:45 Begrüssung durch Vertreter der Kontaktstelle
Selbsthilfe Kanton Schwyz und des Vereins Equilibrium
- 20:00 Theatervorstellung
- 22:00 Ausklang mit Barbetrieb

Eintritt frei



Freitag, 8. Oktober 2010 – Sonntag 10. Oktober 2010
Chärnehus Einsiedeln

Ausstellung

Werke von Betroffenen

Die Ausstellung zeigt Bilder und Skulpturen von Betroffenen zum Thema «Ich bin ...». Die Künstler sind Klienten der Integrierten Sozialpsychiatrischen Tagesstätte IST Einsiedeln.

Die Werke stehen zum Verkauf.

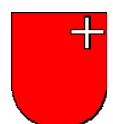
Öffnungszeiten der Ausstellung:

Freitag 18:00 – 22:00

Samstag 10:00 – 20:00

Sonntag 10:00 – 18:00

Eintritt frei



Sonntag, 10. Oktober 2010, 9:30-11:00

Stiftung Phönix Schwyz, Haus Bättigmatte, Seewen

Psychische Gesundheit früher und heute

Rückblick und Ausblick

Angela Dettling liest aus ihrem historischen Werk «Von ‹Irren› und ‹Blödsinnigen›. Der Kanton Schwyz und die Psychiatrie im 20. Jahrhundert». Aus Hintergrundinformationen und Originaltexten ist ein beeindruckendes Zeugnis der frühen Jahre der Psychiatrie entstanden. Im Anschluss an die Lesung stellt sich die Schwyzerische Stiftung für Sozialpsychiatrie vor, der Träger des Sozialpsychiatrischen Dienstes des Kantons Schwyz.

Und schliesslich kommen Jugendliche aus Schwyz zu Wort, die ein Beispiel präsentieren, wie man die Förderung psychischer Gesundheit angehen kann: Sie haben ein Projekt von Jugendlichen für Jugendliche zur Prävention von Jugendsuizid auf die Beine gestellt. Dazu gehören ein jugendgerechter Flyer, ein eigener Song und ein Comic, der das Thema aufnimmt und als Ausstellung zu sehen ist.

Ein musikalisches Rahmenprogramm rundet die Veranstaltung ab.

09:30	Begrüssung mit Grussworten von NR Andy Tschümperlin
10:00	Psychische Gesundheit früher... Lesung mit musikalischer Begleitung
10:20	...und heute Die Schwyzerische Stiftung für Sozialpsychiatrie stellt sich vor
10:45	Prävention von Jugendsuizid – ein Projekt von Jugendlichen für Jugendliche
11:00	Ausklang mit Apéro

Eintritt frei



Organisiert durch:

**Fachstelle für Paar- und Familienberatung
gesundheit schwyz**

Kontaktstelle Selbsthilfe

Sozialpsychiatrischer Dienst des Kantons Schwyz

Stiftung Phönix Schwyz

Verein Equilibrium

Patronat und Gönner:

SFS

Schwyzerische Stiftung für Sozialpsychiatrie



Mit freundlicher Unterstützung von:

Carl und Elise Elsener-Gut Stiftung



MIGROS
kulturprozent



10. Oktober Tag der
psychischen Gesundheit

