

10. Oktober Tag der psychischen Gesundheit



www.tag-der-psychischen-gesundheit.ch

Veranstaltungen... ...im Kanton Schwyz

Mittwoch, 22. September 2010, 19:30-21:00
Gesundheitszentrum Einsiedeln

Wie fühlt sich Depression an

Dr. med. Kaspar Schnyder, Gast: Angela Föllmi (VASK)

Referat • Wie empfinden Depressive? • Über das Selbsterleben von depressiven Menschen

Freitag, 1. Oktober 2010, 19:45-22:00
Fasson Theater Lachen

Mittendrin und voll im Nebel

Interaktives Theater Knotenpunkt

Auf der Suche nach einem gesunden Umgang mit der Depression • Durch Theaterszenen angeregt wird diskutiert – und neue Sichtweisen und Veränderungen werden gleich ausprobiert • Ausklang mit Barbetrieb

Freitag bis Sonntag, 8. – 10. Oktober 2010
Chärnehus Einsiedeln

Ausstellung

Fr 18:00-22:00, Sa 10:00-20:00, So 10:00-18:00

Bilder & Skulpturen • Kreative Arbeiten von Klienten der Integrierten Sozialpsychiatrischen Tagesstätte Einsiedeln
• Thema: «Ich bin ...» • Die Werke stehen zum Verkauf

Sonntag, 10. Oktober 2010, 9:30-11:00
Stiftung Phönix Schwyz, Haus Bättigmatte, Seewen

Psychische Gesundheit früher und heute

Angela Dettling, Schwyzerische Stiftung für Sozialpsychiatrie

Lesung: «Von ‹Irren› und ‹Blödsinnigen›. Der Kanton Schwyz und die Psychiatrie im 20. Jahrhundert.» • Prävention von Jugendsuizid - ein Schwyzer Projekt von Jugendlichen für Jugendliche • Musikalisches Rahmenprogramm • Ausklang mit Apéro

Organisiert durch

Fachstelle für Paar- und Familienberatung, gesundheit schwyz, Kontaktstelle Selbsthilfe, Sozialpsychiatrischer Dienst des Kantons Schwyz, Stiftung Phönix Schwyz, Verein Equilibrium

Patronat und Gönner

SFS

Schwyzerische Stiftung für Sozialpsychiatrie



Mit freundlicher Unterstützung von
Carl und Elise Elsener-Gut Stiftung



Schwyzer
Kantonalbank

MIGROS
kulturprozent



Gemeinnützige
Gesellschaft
des Kantons Schwyz