

## **Konzept „Jugendsuizid“ (Kurzfassung)**

---

### **Ausgangslage:**

- Suizidgedanken sind ein häufiges Phänomen im Jugendalter.
- Es ist wichtig, dass Jugendliche, die ihren FreundInnen davon erzählen, dies einordnen können.
- Es ist sehr wichtig zu wissen, wann man handeln sollte und wohin man sich wenden kann.
- Suizid ist ein Tabuthema, das mit viel Leid der Betroffenen und Nahestehenden verbunden ist.
- Es ist aber auch ein heikles Thema, weil ein Suizid oft NachahmerInnen findet. Vorsicht im Umgang mit dem Thema ist sehr angebracht.
- Die Jugendanimation hat sich bereit erklärt, Anliegen von Jugendlichen aufzunehmen und mit ihnen etwas umzusetzen.
- gesundheit schwyz unterstützt und begleitet Projekte im Bereich der Gesundheitsförderung und Prävention.

### **Zielsetzungen:**

- Das Tabuthema „Jugendsuizid“ wird an verschiedenen Orten, wo sich Jugendliche aufhalten, thematisiert werden.
- Mythen rund um das Thema Suizid werden aufgegriffen und geklärt.
- Wichtige Links zum Thema werden Jugendlichen zur Verfügung gestellt.
- Diese Informationen sind niederschwellig zugänglich.
- Ein Flyer, mit den wichtigsten Anlaufstellen wurde bereits erstellt und ist in der Pipeline. Da wir der Ansicht sind, "nur" einen Flyer abzugeben, gäbe dem Thema zu wenig Gewicht, veranstalten wir an Mittelpunktschulen und in Einrichtungen der offenen Jugendarbeit mehrere Ausstellungen mit kurzen Fachreferaten.

### **Zielgruppe / Zielpublikum:**

- Erwachsene als MultiplikatorInnen (Eltern, Lehrpersonen): Ausstellung, Vortrag, Lied, Broschüre, evt. Film
- Jugendliche als Interessierte und / oder Betroffene: Ausstellung, Möglichkeit für Gespräche; Lied; Broschüre; evt. Film

### **Umsetzung:**

Das Projekt läuft unter dem Schwerpunktthema Psychische Gesundheit von gesundheit schwyz. Bereits berücksichtigt wurde das kantonale Konzept zur Förderung der psychischen Gesundheit, welches in Bearbeitung ist.

Es werden verschiedene Produkte hergestellt, die im Rahmen einer Ausstellung öffentlich gezeigt werden. Die Ausstellung ist in Schulen und Einrichtungen der offenen Jugendarbeit geplant:

- Broschüre/Flyer: jugendgerecht, farbig, bildlich, informativ, mit den wichtigsten Links
- Ein Song zum Thema: getextet von Jugendlichen, vertont durch Schwyzer Band
- Ausstellung zum Thema: Der Mittelpunkt der Ausstellung wird ein ansprechender Comic zum Thema Jugendsuizid sein, der von einer jungen Künstlerin entwickelt worden ist, die bereits ein Comic zum Thema Alkohol in der Familie herausgegeben hat.  
Die Ausstellung kann unterschiedlich eingebettet (z.B. in eine Projektwoche) oder erweitert werden (z.B. mit einem Referat durch eine Fachperson).