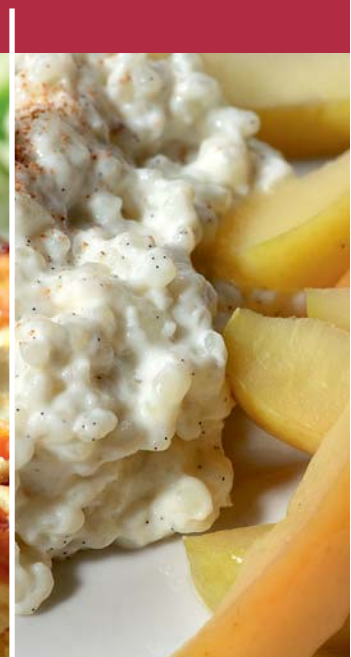


Was esse ich heute Abend?



Am Abend ausgewogen und gesund essen – lustvoll und mit Genuss. Wir unterstützen Sie gerne mit Tipps und Ideen.
www.gesundheit-schwyz.ch

gesundheit  schwyz

Gesundheitsförderung und Prävention, Centralstrasse 5d, 6410 Goldau
Telefon 041 859 17 27, www.gesundheit-schwyz.ch

Beratungen zu einer ausgewogenen und lustvollen Ernährung erhalten Sie beim Spital Lachen, Spital Schwyz und bei:

Antonia Birchler-Volken
dipl. Ernährungsberaterin HF
8840 Einsiedeln
Telefon 079 635 77 14
tonia@bluewin.ch

Petra Mächler
dipl. Ernährungstherapeutin
8855 Wangen
Telefon 079 711 13 62
petra.maechler@gmx.ch

Rebecca Mayer-Reist
dipl. Ernährungsberaterin HF
6430 Schwyz
Telefon 076 431 83 88
mayer.ernaehrung@gmx.ch