

## Anmeldung

Kantonale Fachtagung. Gesundheit im Alter  
Mittwoch, 21. September 2011  
Pfarreizentrum Eichmatt in Goldau

Anmeldeschluss ist der 9. September 2011

Name \_\_\_\_\_

Vorname \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

Institution \_\_\_\_\_

Funktion \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_

Datum \_\_\_\_\_

Unterschrift \_\_\_\_\_

«When I get older losing my hair» sagen die Beatles und Udo Jürgens «mit 66 ist noch lange nicht Schluss» klingt uns immer noch in den Ohren. Aber was ist die gesundheitliche Realität mit 66 Jahren und wenn ich älter werde und meine Haare verliere? Welche Einflussfaktoren auf die Gesundheit gelten im Alter besonders und warum?

gesundheit schwyz lädt zu diesem Thema zur kantonalen Fachtagung ein. Dabei erörtern wir die Schwerpunkte psychische Gesundheit, sexuelle Gesundheit und Abhängigkeit. Wir verwenden die Einteilung der Einflussfaktoren nach Dahlgren und Whitehead (1991) als Orientierungshilfe.



### Ziele der Tagung:

Die Teilnehmenden wissen, welche Faktoren das subjektive Gesundheitsempfinden der älteren Menschen fördern.

Sie kennen diese Faktoren im Bereich der sexuellen Gesundheit.

Sie kennen die Risiken von Alkohol- und Medikamentenabhängigkeiten für das Gesundheitsempfinden.

### Zielgruppe:

Die Veranstaltung richtet sich an Sozialarbeitende, Lehrpersonen, Hausärzte, Mitarbeitende von Alters- und Pflegeheimen, Spitex-Mitarbeitende, Politikerinnen und Politiker sowie weitere Interessierte aus dem Kanton Schwyz.

# Gesundheit im Alter

Kantonale Fachtagung 2011

Mittwoch, 21. September 2011  
13.30 bis 17.20 Uhr im Pfarreizentrum Eichmatt, Goldau

[10 Gehminuten vom Bahnhof an der Rigistrasse]

Einschreiben und Kaffee ab 13.00 Uhr

**Kosten:** CHF 20.–

(wird am Empfang entgegen genommen)

Anmeldung unter [www.gesundheit-schwyz.ch](http://www.gesundheit-schwyz.ch) oder mit Anmeldekarte bis 9. September 2011

gesundheit  schwyz

Gesundheitsförderung und Prävention  
Centralstrasse 5d · 6410 Goldau  
Telefon 041 859 17 27 · Fax 041 859 17 29  
[www.gesundheit-schwyz.ch](http://www.gesundheit-schwyz.ch)



## Tagungsablauf

- |          |   |       |  |
|----------|---|-------|--|
| ab 13.00 | Eintreffen  | 15.20 | <b>Altern und Sexualität</b><br>Dr. phil. Thomas Bucher; Zürcher Hochschule für Angewandte Wissenschaften, Departement Gesundheit                  |
| 13.30    | Begrüssung<br>Landammann Armin Hüppin   | 16.05 | <b>Intermezzo</b> mit dem Nostalgiechor des Kantons Zug  |
| 13.45    | Einstiegsgedanken<br>Freddy Businger, Leiter <b>gesundheit schwyz</b>   | 16.25 | <b>Sucht im Alter – vergessen, verdrängt, vernachlässigt</b><br>Dr. phil. Richard Müller, ehemaliger Direktor der Sucht Info Schweiz (ehemals sfa) |
| 14.00    | Referat<br><b>Lebensqualität im Alter – Bedürfnisse, Visionen und Realitäten</b><br>Prof. Dr. phil. Pasqualina Perrig-Chiello;<br>Institut für Psychologie der Universität Bern | 17.10 | <b>Schluss</b> der Veranstaltung durch Freddy Businger.<br>Anschliessend besteht die Möglichkeit bei einem zwanglosen Beisammensein zu diskutieren |
| 15.00    | Pause   |       |  |