

## Bücher, Filme und Broschüren zum Thema Depression

**Legende:**

**gs** Mediothek gesundheit schwyz, Centralstrasse 5d, 6410 Goldau  
041 859 17 27, [gesundheit-schwyz@spd.ch](mailto:gesundheit-schwyz@spd.ch)  
Öffnungszeiten:  
Di – Do 09:00-12:00 und 13:30-17:00  
Mo & Fr nach telefonischer Vereinbarung  
Ausleihe gratis  
Broschüren können gratis abgeholt oder bestellt werden  
Online-Katalog für Recherchen unter [www.gesundheit-schwyz.ch](http://www.gesundheit-schwyz.ch)

**FPF G** Fachstelle für Paar- und Familienberatung, Centralstrasse 5d, 6410 Goldau  
041 859 17 37, [familienberatung.goldau@spd.ch](mailto:familienberatung.goldau@spd.ch)  
[www.spd.ch](http://www.spd.ch)

**FPF Pf** Fachstelle für Paar- und Familienberatung, Oberdorfstrasse 2, 8808 Pfäffikon SZ  
055 410 46 44, [familienberatung.pfaeffikon@spd.ch](mailto:familienberatung.pfaeffikon@spd.ch)  
[www.spd.ch](http://www.spd.ch)

Bücher	
Bandelow, Borwin (2009): <b>Das Angstbuch. Woher Ängste kommen und wie man sie bekämpfen kann.</b>	gs 51-74 <sup>1</sup>
Endres, Petra (2009): <b>Wir wollen leben. Suizid in der Familie bewältigen.</b>	gs 51-76
Giger-Bütler, Josef (2010): <b>Jetzt geht es um mich: Die Depression besiegen - Anleitung zur Selbsthilfe.</b>	gs 51-95
Goldhor Lerner, Harriet (2001): <b>Wohin mit meiner Wut? Neue Beziehungsmuster für Frauen.</b>	FPF Pf
Hell, Daniel (2009): <b>Die Sprache der Seele verstehen – die Wüstenväter als Therapeuten.</b>	gs 51-92
Hell, Daniel (2006): <b>Welchen Sinn macht Depression?</b>	gs 51-2
Hell, Daniel (2007): <b>Depression – Was stimmt? Die wichtigsten Antworten.</b>	gs 51-53
Hofecker Fallahpour, M. / Zinkernagel, Ch. / Frisch, U. / Neuhofer, C. / Stieglitz, R.-D. / Riecher-Rössler, A.(2005): <b>Was Mütter depressiv macht.... Und wodurch sie wieder Zuversicht gewinnen.</b>	FPF G gs 51-77
Josuran, Ruedi / Hoehne, Verena / Hell, Daniel (2003): <b>Mittendrin und nicht dabei / Mit Depressionen leben lernen.</b>	gs 51-93
Knuf, Andreas (2008): <b>Genesung ist möglich! Borderline-Betroffene berichten.</b>	gs 51-25
Kuttner, Sarah (2009): <b>Mängelexemplar.</b>	gs 51-75
Lisofsky, Beate (2008): <b>Nicht von schlechten Eltern. Kinder psychisch Kranker.</b>	gs 51-39
Lyssy, Rolf (2001): <b>Swiss Paradise. Ein autobiographischer Bericht.</b>	gs 51-1
Naef, Adrian (2003): <b>Nachtgängers Logik. Journal einer Odyssee.</b>	gs 51-3
Otzelberger, Manfred (2007): <b>Das Trauma der Hinterbliebenen. Erfahrungen und Auswege.</b>	gs 51-72
Pfister, Xaver (2006): <b>Masken des Männlichen / Die Geschichte einer Depression.</b>	gs 51-94
Rutz, Marianne (2002): <b>Utopia Blues – Manie, Depression und Suizid im Jugendalter.</b>	gs 51-8
Wartmann, Claudia (2008): <b>Spurwechsel. Dem Leben eine Wende geben.</b>	gs 51-33
Woggon, Brigitte (2002): <b>Ich kann nicht wollen! Berichte depressiver Patienten.</b>	gs 51-43
Woggon, Brigitte (1999): <b>Niemand hilft mir! Behandlungsprotokolle angeblich unheilbarer psychiatrischer Patienten.</b>	gs 51-68

<sup>1</sup> Die Zahl bedeutet die Signatur des Buches in der Mediothek von gesundheit schwyz.

<b>Kinderbücher</b>	
Eggermann, Vera & Janggen, Lina (2004): <b>FUFU und der grüne Mantel.</b>	gs 521-1
Mosch, Erdmute (2008): <b>Mamas Monster. Was ist nur mit Mama los?</b>	gs 521-4

<b>Jugendbücher</b>	
Heimgartner, Susanna & Schneider, Karin (2004): <b>Schwarze Schatten.</b>	gs 522-3
Kaster, Armin (2010): <b>Wozu soll ich denn noch Leben?</b>	gs 522-29
<b>Wenn die Seele überläuft.</b> D 2001. (Hörbuch)	gs 53-30

<b>DVD's</b>	
<b>Boomerang</b> – Der Sinn des Lebens ist, dem Leben einen Sinn zu geben. CH 2004.	gs 53-36
<b>Depressionen.</b> Ohnmacht und Herausforderung. CH 2002.	gs 53-23
<b>Diagnose Borderline.</b> Berichte von Betroffenen. D 2003.	gs 53-29
<b>Die Bipolaren.</b> Leben zwischen Extremen. CH/USA 2009.	gs 53-35
<b>Eltern zwischen Freude und Erschöpfung.</b> CH 2008.	gs 53-15
<b>Leben mit Depression.</b> Informationen für Betroffene und Angehörige & Betroffene berichten. D 2005.	gs 53-6
<b>Recovery – Wie die Seele gesundet.</b> Acht Frauen und Männer erzählen. CH 2007	gs 53-4
<b>SeelenSchatten.</b> CH 2008.	gs 53-3
<b>Tiefpunkte.</b> Ein Film über die Selbstwahrnehmung junger Menschen mit Depression. D 2010.	gs 53-38
<b>Utopia Blues.</b> CH 2006.	gs 53-28

<b>Broschüren</b>	
<b>Depressionen erkennen</b> Herausgeber: Lundbeck AG Die Broschüre ist in <a href="#">folgenden Sprachen</a> erhältlich: Arabisch, Türkisch, Portugiesisch, Serbisch, Kroatisch, Tamilisch, Albanisch, Spanisch, Italienisch, Englisch, Französisch, Russisch, Tschechisch, Polnisch, Hebräisch, Griechisch und Deutsch.	gs <a href="#">PDF</a>
<b>Depression und ihre Auswirkung auf die Partnerschaft</b> Autor: Prof. Dr. Guy Bodenmann	FPF G gs
<b>Depression und Partnerschaft</b> Herausgeber: Universität Zürich	FPF G <a href="#">PDF</a>
<b>Psychisch krank – Was Angehörige für sich tun können</b> Herausgeber Pro Mente Sana	gs
<b>Wenn dein Vater oder deine Mutter in psychiatrische Behandlung müssen...</b> Altersgerechte Broschüre für Kinder von 8 bis 12 Jahren Herausgeber: Pro Juventute (3.-)	gs
<b>Wenn dein Vater oder deine Mutter psychische Probleme haben...</b> Informationen für Jugendliche zwischen 12 und 18 Jahren Herausgeber: Pro Juventute (3.-)	gs
<b>Wenn ein Vater oder eine Mutter psychische Probleme hat... wie geht es dann den Kindern?</b> Informationen für Eltern und Nahestehende Herausgeber: Pro Juventute (3.-)	gs
<b>Den Kindern helfen – Wie Sie Kinder nach einem Suizid unterstützen können (PDF)</b> Herausgeber: Ipsilon & Forum für Suizidprävention und Suizidforschung Zürich	gs <a href="#">PDF</a>
<b>Suizid und Suizidgefährdung – Darüber reden kann Leben retten. Ein Ratgeber für Nahestehende (PDF)</b> Herausgeber: gesundheit schwyz	gs <a href="#">PDF</a>
<b>Des Lebens müde – Suizid und Suizidprävention bei Jugendlichen</b> Herausgeber: gesundheit schwyz	gs <a href="#">PDF</a>

Weitere empfehlenswerte Bücher
De Mello, Anthony (2009): <b>Gib deiner Seele Zeit Inspirationen für jeden Tag.</b>
Engel, Lewis / Ferguson, Tom (1994): <b>Unbewusste Schuldgefühle.</b>
Giger-Bütler, Josef (2009): <b>Endlich frei - Schritte aus der Depression.</b>
Giger-Bütler, Josef (2010): <b>Sie haben es doch gut gemeint.</b>
Gmür, Passcale / Kessler, Helga (2005): <b>Wege aus der Depression.</b>
Grün, Anselm / Robben Marie-M.(2004): <b>Finde deine Lebensspur / Die Wunden der Kindheit heilen.</b>
Grün, Anselm (2008): <b>Buch der Sehnsucht.</b>
Grün, Anselm (2004): <b>Dem Alltag eine Seele geben.</b>
Grün, Anselm (2007): <b>Engel für das Leben.</b>
Grün, Anselm (2010): <b>Herzensruhe - Im Einklang mit sich selber sein.</b>
Grün, Anselm (2007): <b>Verwandle deine Angst / Ein Weg zu mehr Lebendigkeit.</b>
Grün, Anselm (2008): <b>Wege durch die Depression / Spirituelle Impulse.</b>
Kast, Verena (2001): <b>Aufbrechen und Vertrauen finden / Die kreative Kraft der Hoffnung. (Vergriffen)</b>
Kast, Verena (2009): <b>Trauern / Phasen und Chancen des psychischen Prozesses.</b>
Kast, Verena (2009): <b>Vom Sinn der Angst.</b>
Kohler, Oliver (2005): <b>Das Wirkliche tapfer ergreifen.</b>
Koob, Olaf (2007): <b>Die dunkle Nacht der Seele.</b>
Kortina, Liv (2005): <b>Mit schwarzem Flügelschlag / Aufzeichnungen über Liebe und Tod.</b>
Lehmann, Peter(2008): <b>Psychopharmaka absetzen.</b>
Leibold, Gerhard (2007): <b>Sanfte Hilfen für die Seele – Wege aus der Angst.</b>
Moestl, Bernhard (2008): <b>Shaolin - Du must nicht kämpfen, um zu siegen.</b>
Rothschild, Berthold (1980): <b>Seele in Not - Was tun? / Psychische Notsituationen verstehen, helfen und damit umgehen.</b>
Schlumpf, Elisabeth / Werder Heidi (2005): <b>Immer für andere da? Wege aus der Überverantwortlichkeit.</b>
Volker, Friebel / Puhl, Widmar (1997): <b>Depressionen Erkennen. Vorbeugen. Behandeln.</b>
Wild, Peter (2007): <b>Finde die Stille - Spiritualität im Alltag: Spiritualität.</b>