gesundheit schwyz aktuell

Ausgabe 9
Mai 2011

Inhalt:
Stelle allgemein
Info / Beratung
Psychische Gesundheit
Sexualität
Sucht / Abhängigkeit
Allgemeine Informationen

Öffnungszeiten:
Sie erreichen uns telefonisch von Montag bis Freitag von 9 Uhr bis 12 Uhr und von 13.30 Uhr bis 17.00 Uhr. Die Mediothek ist während diesen Zeiten am Dienstag, Mittwoch und Donnerstag betreut. Fachberatungen sind nach telefonischer Vereinbarung von Montag bis Freitag möglich.
Genaue Angaben zu Öffnungszeiten und Erreichbarkeit können Sie auch unserer Homepage entnehmen.

1. Stelle allgemein

Personelles
Ende Februar verliess uns Judith Reichmuth, die Programmverantwortliche 'Psychische Gesundheit', nachdem sie das kantonale Konzept bestens erarbeitet hatte. Jetzt folgt die Umsetzungsphase, die ab dem 1. Mai **Jana Wittek** plant und leitet. Wir heissen sie herzlich willkommen und wünschen ihr viel Erfolg. Für alle Partnerinstitutionen im Schwerpunkt Psychische Gesundheit ist also nun Jana Wittek die Ansprechperson.

2. Info / Beratung

Neues in der Mediothek
Hier finden Sie Hinweise zu neuen Büchern und Lehrmitteln, die Sie in unserer Mediothek ausleihen können.

feelok - Neugestaltung des Lehrmittels und der Homepage

Die Homepage feelok.ch wurde neu gestaltet. Neu findet man unter Vorschau die Themen „Ich und mein Gewicht“ sowie „Gewalt“.
Im Rahmen dieser Neugestaltung wurde auch das Handbuch für Lehrpersonen und Multiplikatoren überarbeitet. Folgende Kapitel wurden unter anderem ergänzt: feelok und der Lehrplan und Nutzung für SchülerInnen mit unterschiedlichen Lernniveaus.
Das Handbuch für den Kanton Schwyz steht zum Download auf unserer Homepage bereit.

3. Psychische Gesundheit

Prävention von Jugendsuizid

„Des Lebens müde“ ist ein Projekt, dass auf Eigeninitiative von Jugendlichen der Jugendanimation gemeinde schwyz in Zusammenarbeit mit der Künstlerin Dania Christen und gesundheit schwyz umgesetzt wurde. Das Ergebnis sind ein jugendgerechter Flyer, ein eigens komponierter Song und ein ansprechender Comic. Ziel des Projektes ist die Enttabuisierung und Entstigmatisierung von Suizid. Die Ausstellungen fanden bereits in Schwyz, Steinen und Brunnen statt. Die Resonanz ist bisher sehr positiv. Schulen und Jugendanimationsstellen können die Ausstellung bei uns buchen. Weitere Information finden Sie hier.

4. Sexualität

LesBiSchwul und gsund

Ein Angebot für alle Interessierte zum Thema gleichgeschlechtliche Liebe. Bitte lesen Sie hier weiter.

Sexualpädagogik an Schulen

Lehrpersonen haben im Kanton SZ die Möglichkeit im Bereich der Sexualpädagogik mit externen Fachpersonen zusammenzuarbeiten. Bis im Sommer 2011 sind wir bereits voll ausgebucht – vom Herbst bis Ende Jahr 2011 hat es noch einige Termine frei. Bei Interesse melden Sie sich bitte so bald als möglich bei uns. Genaueres zu unserem Angebot finden sie hier.

5. Sucht / Abhängigkeit

Aktionswoche Alkohol 21. bis 29. Mai 2011

Vom 21.-29. Mai findet die Dialogwoche Alkohol statt, welche ein trinationales Projekt mit Deutschland und Liechtenstein ist. Statt wie bisher Inhalte zum Thema Alkohol über die Massenmedien zu verbreiten, steht in dieser Woche der gesellschaftliche Dialog im Mittelpunkt. Dieser soll durch Veranstaltungen und Aktionen, welche zum Beispiel in Vereinen, in der Schule, in Gemeinden oder am Arbeitsplatz organisiert und durchgeführt werden, gezielt angeregt werden. Hier geht es zur Homepage der Dialogwoche.

Spielrausch – das Rauschspiel
Pünktlich auf die Dialogwoche Alkohol lanciert gesundheit schwyz ein Gesellschaftsspiel zum Thema Alkohol. In Gruppen werden Wissensfragen beantwortet, Diskussionen geführt und Kreativität erfordernde Aufgaben gelöst. Spielspass und Aha-Situationen sind garantiert. Das Spiel wird dem Unterrichtskoffer Alkohol beigefügt und kann in der Mediothek ausgeliehen werden. Auf unserer Homepage finden Sie detaillierte Angaben.

Neues Online-Angebot: Mama trinkt. Papa trinkt.
Die beiden Internetseiten www.mamatrinkt.ch und www.papatrinkt.ch ermöglichen Austausch und stellen Informationen bereit für die Kinder alkoholabhängiger Eltern. Von 8-21 Uhr moderieren Präventionsfachleute von Sucht Info Schweiz täglich die Gesprächsforen.

Rauchfreie Lehre
Die Lungenliga des Kantons Schwyz lanciert die 'rauchfreie Lehre'. Die teilnehmenden lernenden verpflichten sich während eines Lehrjahres rauchfrei zu sein. Jeglicher Tabakkonsum während der Arbeit und Freizeit ist untersagt: Zigarette, Shisha, Schnupf usw. Alle erfolgreichen Teilnehmenden erhalten einen Kinogutschein und nehmen an der Verlosung vieler attraktiver Preise teil. Weitere Infos erhalten sie hier.

SchülerInnenbefragung zu Suchtmittel
Die 15-jährigen Schülerinnen und Schüler in der Schweiz trinken, rauchen und kiffen 2010 etwa gleich viel wie vier Jahre zuvor. Generell ist der Alkohol-, Tabak- und Cannabiskonsum nach wie vor auf hohem Niveau. Zu den Ergebnissen klicken Sie hier.

6. Allgemeine Informationen

Studie: Wie Jugendlichen die neuen Medien nutzen
Dieser Frage ging die repräsentative Studie James auf den Grund. Die Gesamtergebnisse liefern verlässliche Zahlen zum Mediennutzungsverhalten Jugendlicher. Hier finden Sie die Auswertung.

Fachtagung zur Ethik und Praxis von Früherkennung und Frühintervention
Früherkennung und Frühintervention bei gefährdeten Kindern und Jugendlichen. Donnerstag, 16. Juni 2011, Stadttheater Olten. Eine gemeinsame Tagung von RADIX und Fachverband Sucht.
Die multidisziplinäre Fachtagung präsentiert und diskutiert aktuelle ethische Fragen im Zusammenhang mit Früherkennung und Frühintervention. Verschiedene Workshops vertiefen die Auseinandersetzung mit relevanten Themen. Mit der aktiven Mitarbeit der Tagungsteilnehmenden wird an Ort und Stelle eine "Charta" zur Früherkennung und Frühintervention formuliert. Hier gelangen Sie zur Programmübersicht und zur Anmeldung.

Präventionsgesetz
Der Nationalrat hat dem Präventionsgesetz zugestimmt. Das neue Gesetz soll die Gesundheitsförderung und Prävention besser steuern und die Aufgaben zwischen Bund und Kantonen klar verteilen. Für die Gesundheitsförderung in der Schweiz ist dieser Entscheid ein positives Signal.