

gesundheit schwyz **aktuell**

Ausgabe 10
September 2011

Inhalt:

Stelle allgemein

Info / Beratung

Psychische Gesundheit

Sexualität

Sucht / Abhängigkeit

Allgemeine Informationen

Öffnungszeiten:

Sie erreichen uns telefonisch von Montag bis Freitag von 9 Uhr bis 12 Uhr und von 13.30 Uhr bis 17.00 Uhr. Die Mediothek ist während diesen Zeiten am Dienstag, Mittwoch und Donnerstag betreut. Fachberatungen sind nach telefonischer Vereinbarung von Montag bis Freitag möglich.

Genauere Angaben zu Öffnungszeiten und Erreichbarkeit können Sie auch unserer [Homepage](#) entnehmen.

1. Stelle allgemein

Gesundheit im Alter - Fachtagung vom 21. September 2011

Über 50 Personen aus Politik, Sozialarbeit und Altersbetreuung besuchten die diesjährige Fachtagung. Frau Prof. Dr. phil. Pasqualina Perrig-Chiello referierte zu Lebensqualität im Alter, Herr Dr. phil. Thomas Bucher sprach zu Altern und Sexualität und Herr Dr. phil. Richard Müller zu Sucht im Alter. Die pdf-files zu den Referaten können [hier](#) heruntergeladen werden

2. Info / Beratung

Neues in der Mediothek

[Hier](#) finden Sie Hinweise zu neuen Büchern und Lehrmitteln, die Sie in unserer Mediothek ausleihen können.

Schwyzer Elternbildungstag am 5. November 2011

Am 5. November findet an der Pädagogischen Hochschule Goldau der Schwyzer Elternbildungstag statt. Das Programm klingt vielversprechend und es stehen neun Workshops zur Auswahl. Auch gesundheit schwyz bietet einen Workshop zum Thema „Was Kinder stark

macht“ an. Anmeldeschluss ist am Freitag, 21. Oktober 2011. Weitere Informationen finden Sie [hier](#).

3. Psychische Gesundheit

10. Oktober Tag der psychischen Gesundheit

Auch in diesem Jahr findet wieder eine Veranstaltung zum Tag der psychischen Gesundheit im Kanton Schwyz statt. Dazu ist die Bevölkerung des Kantons Schwyz herzlich eingeladen. [Hier](#) finden Sie weitere Informationen.

Prävention von Jugendsuizid

Suizid ist bei Jugendlichen in der Schweiz die zweithäufigste Todesursache. Pro Tag ruft mindestens ein Bub oder Mädchen bei der Pro Juventute Beratung + Hilfe 147 an, weil er oder sie sich umbringen will. Pro Juventute startet daher eine nationale Jugendsuizid-Präventionskampagne, die auf ihrer [Website](#) vorgestellt ist, mit dem Ziel, die breite Bevölkerung für das Thema zu sensibilisieren und auf die Soforthilfe via Telefonnummer 147 aufmerksam zu machen.

4. Sexualität

Du-bist-du.ch: Von Jungs für Jungs

So heisst eine Beratungsplattform im Internet, auf welcher junge schwule und bisexuelle Männer anderen jungen Männern Coming-out-Hilfe anbieten. Denn: Sind schwule Männer mit sich im Reinen, schauen sie zu sich und schützen sich eher vor HIV. Getragen wird das Projekt von der Aids-Hilfe Schweiz in Zusammenarbeit mit dem Checkpoint Zürich. [Hier](#) erreichen sie die Seite.

5. Sucht / Abhängigkeit

Kostenlose Jugendschutz-Schulungen - Detailhandel und Gastronomie

[gesundheit schwyz](#) bietet eine kostenlose Schulung für Detailhandel- und Gastronomiepersonal an. Im Kurs werden die bestehenden Jugendschutzgesetze und deren Umsetzung beim Alkoholausschank bzw. –verkauf thematisiert. Gemeinden/Bezirke, welche sich dafür interessieren, können die Schulung bei [gesundheit schwyz](#) buchen. Ein Beispiel einer Ausschreibung finden Sie [hier](#).

Kostenlose Jugendschutz-Schulungen - Festwirtschaften

Erstmals wird im November in Schwyz ein Kurs für Verkaufs- und Servicepersonal an Faschnachtsanlässen durchgeführt. [Hier](#) finden Sie den Schulungsflyer.

Revision des Alkoholgesetzes – Vorschläge des Bundesrats

Der Bundesrat hat den Ergebnisbericht über die Vernehmlassung zur Totalrevision des Alkoholgesetzes zur Kenntnis genommen und Grundsatzentscheide für das weitere Vorgehen gefällt. Der Staat wird die Alkoholherstellung von veralteten Einschränkungen befreien. Zudem wird die Branche in den Genuss gezielter Steuererleichterungen kommen. Die Werbebeschränkungen für Spirituosen werden etwas gelockert, bleiben jedoch strenger als jene für Wein und Bier. Von preislichen Massnahmen wird Abstand genommen. Im Hinblick auf die

Botschaft legt der Bundesrat zwei Schwerpunkte. Der Jugendschutz soll gestärkt und die Erhältlichkeit von Alkohol in der Nacht eingedämmt werden. Medienmitteilung des Bundesrats finden sie [hier](#).

Ordnungsbussen bei Cannabiskonsum nur bei Erwachsenen

Die Kommission für soziale Sicherheit und Gesundheit des Nationalrates plant bei der Einführung eines Ordnungsbussensystems bei Cannabiskonsum folgendes: Die Polizei soll Cannabiskonsum nur bei Erwachsenen mit einer Ordnungsbusse von 100 Franken ahnden können. Zahlt der Täter oder die Täterin die Ordnungsbusse nicht, kommt es zu einem ordentlichen Verfahren. Die geringfügige Menge Cannabis, deren Besitz nicht strafbar ist, soll bei 10 Gramm liegen.

Rauchstopp-Wettbewerb für die ganze Familie

Interessierte können sich bis zum 16. Oktober 2011 für den schweizweit ersten Rauchstopp-Wettbewerb für die ganze Familie [hier](#) anmelden. Teilnehmen können 200 Familien aus der Deutschschweiz, in denen mindestens eine Person raucht. Der Gewinnerfamilie winkt ein Preis von 5'000 Franken, wenn sie mindestens vier Wochen rauchfrei bleibt.

Experiment Nichtrauchen

Im Experiment Nichtrauchen setzen sich Schulklassen auch mit den eigenen Einschätzungen zum Rauchen auseinander. Lehrerinnen und Lehrer können ihre Klasse bis Ende Oktober [hier](#) anmelden. Als Preise verlost Experiment Nichtrauchen hundert Reisegutscheine für einen Klassenausflug. Ist die ganze Klasse rauchfrei, hat der Gutschein einen Wert von 500 Franken. Rauchen in der Klasse einzelne Schülerinnen oder Schüler, beträgt der Gutschein 250 Franken.

6. Allgemeine Informationen

Übergewicht – die Volkskrankheit

Das Dossier des [Schweizer Fernsehens](#) umfasst 33 Videos zum Thema Übergewicht.

Essstörungen weit verbreitet

Eine Befragung des Bundesamts für Gesundheit (BAG) bei 10'038 Personen zeigt laut einem Bericht der "SonntagsZeitung" erstmals das Ausmass von Essstörungen in der Schweiz. 4,1 % der Schweizer Bevölkerung leiden laut der Studie an lebensbedrohlichem Diätwahn, an Ess-Brech-Sucht oder periodischen Fressanfällen. [Hier](#) können Sie weiterlesen.

Videowettbewerb "Genuss und Gesundheit"

Das Bundesamt für Gesundheit (BAG) und die Genusswoche lancierten am 15. September 2011 einen Video-Wettbewerb in den Schulen. Im Rahmen des Projekts "Genuss und Gesundheit" werden schweizweit SchülerInnen im Alter von 12-15 Jahren eingeladen, ihre Filmkameras oder Handys zu nehmen, um Kurzfilme zum Thema "Genuss und Gesundheit" zu drehen. Genauere Informationen erhalten Sie [hier](#).

Noch glücklich – oder schon gestresst?

Testen Sie [hier](#), ob sich Ihr emotionaler Horizont gerade sonnenklar oder verhangen zeigt.