

gesundheit schwyz **aktuell**

*Ausgabe 1
Juni 2009*

Inhalt:

Info / Beratung

Psychische Gesundheit

Sexualität / Aids

Sucht / Abhängigkeit

Allgemeine Informationen

Erstmals bekommen Sie, werte Leserin und werter Leser, einen Newsletter der Fachstelle Gesundheitsförderung und Prävention des Kantons Schwyz. Seit zwei Jahren nennen wir uns kurz **gesundheit schwyz**, daher auch der Name dieses Rundmails ‚gesundheit schwyz **aktuell**‘. In unregelmässigen Abständen informieren wir Sie über unsere Aktivitäten in den Schwerpunktbereichen Information/Beratung, psychische Gesundheit, Sexualität/Aids und Sucht/Abhängigkeit. Wir hoffen so, Sie über alle Belange der Gesundheitsförderung und Prävention im Kanton auf dem Laufenden zu halten.

Öffnungszeiten:

Sie erreichen uns telefonisch oder face to face im Büro montags, mittwochs, donnerstags und freitags jeweils von 9 Uhr bis 12 Uhr und von 13.30 Uhr bis 16.30 Uhr. Genaue Angaben zu Öffnungszeiten und Erreichbarkeit können Sie auch unserer [Homepage](#) oder der [Stellenkarte](#) entnehmen.

1. Info / Beratung

Mediothek

Unsere Mediothek steht allen Interessierten offen. Zur Zeit sind wir gerade dabei, die Sammlung strukturell zu überarbeiten. Ab September 09 sind Sie eingeladen, unseren neuen [online-Katalog](#) zu durchstöbern. Vorher ist das natürlich auch im alten online-Katalog möglich.

Neues in der Mediothek

In jedem ‚gesundheit schwyz **aktuell**‘ finden Sie einen [Link](#) zu einigen neuen Büchern, Medien oder Lehrmitteln. Diese im PDF vorgestellten Werke finden Sie nach der Restrukturierung der Mediothek im September 09 auf unserem online-Katalog.

Flyer Lehrmittel

gesundheit schwyz verfügt über zahlreiche Lehrmittel, Medien, Kinder- und Fachbücher zu den Themen

- Psychische Gesundheit (z.B. Sozialkompetenzen aber auch Suizid, Mobbing etc.)
- Sexualität, HIV/Aids
- Suchtmittel
- Gesundes Körpergewicht und
- Medienkompetenz / Neue Medien

Wir bieten Beratung und Information rund um die Stärkung der Gesundheitskompetenzen an. Hier finden Lehrpersonen einige [Highlights](#) aus der Mediothek.

Unterrichtskoffer

gesundheit schwyz entwickelt zur Zeit **fünf** thematische Unterrichtskoffer (Verhütung, Tabak, Alkohol, Mobbing und Körpergewicht) für Klassen verschiedener Stufen der Volksschule. Im September sollen die Inhalte der Koffer durch Lehrpersonen begutachtet und beurteilt werden, bevor sie dann ab November ausgeliehen werden. Interessierte Lehrpersonen dürfen sich bei uns bis zum 21. August melden. [Hier](#) geht es zum Kurzkonzept.

Referat

Mein Kind wird flügge! Richtig reagieren bei Alkohol, Drogen, Tabak und Co. Dieser Elternabend wird auf Wunsch in Ihrer Gemeinde durchgeführt. [Hier](#) erhalten Sie die genauen Informationen.

2. Psychische Gesundheit

„Darüber reden kann Leben retten“ – Ein Ratgeber zu Suizid & Suizidgefährung

Die Konfrontation mit einer solchen Drohung oder gar einer suizidalen Handlung löst grosse Verunsicherung aus. Die Broschüre zeigt, wo Beratung und Hilfe im Kanton zu finden ist und welche Selbsthilfe-Organisationen existieren. Es wird erklärt, wie Hinweise auf eine Gefährdung zu erkennen sind und welche Reaktionen angebracht sind.

Sie können den [Ratgeber](#) herunterladen oder kostenlos bei uns bestellen.

Engagement zur Früherkennung von Depressionen in der Region Muotathal

Die drei Gemeinden Muotathal, Illgau und Morschach haben mit fachlicher Begleitung von **gesundheit schwyz** und mit grossem Engagement der beteiligten Personen letzten Dezember den Verein Sozialnetz – Pro Mensch gegründet. Der Verein hat sich zum Ziel gesetzt, das Tabu zu brechen, mit dem sich psychisch Kranke konfrontiert sehen, Massnahmen zur Früherkennung von Depressionen einzuleiten und den sozialen Zusammenhalt an sich zu fördern. [Hier](#) wird das Projekt kurz vorgestellt.

3. Sexualität / Aids

Gleichgeschlechtliche Liebe

lesbisch Freundschaft bisexuell Beziehung schwul Sex
Manchmal geht die Liebe andere Wege. Etwa zehn Prozent aller Menschen empfinden gleichgeschlechtliche Gefühle. **gesundheit schwyz** unterstützt Menschen bei der Suche nach der sexuellen Identität. Mehr Informationen dazu erhalten Sie [hier](#).

4. Sucht / Abhängigkeit

Jugendschutz. Personalschulung

Jugendlichen, dem Frieden zuliebe, Alkohol zu verkaufen ist zwar bequem aber verantwortungslos.

Mit einer speziell für diese Situation entwickelten [Schulung](#) (für Personal in der Gastronomie, im Detailhandel und in Festwirtschaften) wollen wir zeigen, wie man sich sinnvoll verhalten kann, wenn Jugendliche Alkohol kaufen wollen.

Tabak: Rauchfreies Unternehmen – Klimawandel im Betrieb

Betriebe sind Orte, wo Nichtraucher oft dem Passivrauchen ausgesetzt sind. [gesundheit schwyz](#) macht das Angebot, Betriebe durch den Prozess zum Rauchfreien Unternehmen zu begleiten. [Hier](#) finden Sie den dazugehörigen Flyer.

5. Allgemeine Informationen

Früherkennung

Das Handbuch des BAG erklärt, was es mit der Früherkennung und der Frühintervention auf sich hat. Es führt in leicht verständlicher Sprache in die Thematik ein, erklärt Begriffe rund um die Prävention und erläutert Beispiele guter Praxis. Die Broschüre richtet sich an alle interessierten Fachpersonen, die mit Jugendlichen zu tun haben und kann [hier](#) bestellt werden.

Rauchverbot: Initiative gestartet.

Eine breite Koalition von 40 Organisationen hat Ende Mai den Startschuss zur Unterschriftensammlung für ein strengeres Rauchverbot gegeben. Ziel der Volksinitiative ist es, die Nichtraucher vor dem Passivrauchen im ganzen Land gleich gut zu schützen. Unter dem [Link](#) finden Sie alle Informationen dazu.

Sommerakademie: 2. Kongress für Kinder- und Jugendförderung

Für das Leben stärken. Resilienz – Das Geheimnis der inneren Ressourcen
Vom 13. – 16. Juli 2009 findet in Engelberg der 2. Kongress für Kinder- und Jugendförderung statt. Das Tagungsprogramm bietet einen bunten Mix aus Vorträgen, Workshops und Projektpräsentationen. Weitere Informationen finden Sie [hier](#). Anmeldeschluss ist der 19. Juni 2009.