

gesundheit schwyz **aktuell**

Ausgabe 2
September 2009

Inhalt:

Info / Beratung

Psychische Gesundheit

Sexualität / Aids

Sucht / Abhängigkeit

Allgemeine Informationen

Öffnungszeiten:

Sie erreichen uns telefonisch oder face to face im Büro montags, mittwochs, donnerstags und freitags jeweils von 9 Uhr bis 12 Uhr und von 13.30 Uhr bis 16.30 Uhr. Genaue Angaben zu Öffnungszeiten und Erreichbarkeit können Sie auch unserer [Homepage](#) oder der [Stellenkarte](#) entnehmen.

1. Info / Beratung

Mediothek

Unsere Mediothek steht allen Interessierten offen. Zur Zeit sind wir gerade dabei, die Sammlung strukturell zu überarbeiten. Ab Ende September oder Anfang Oktober sind Sie eingeladen, unseren neuen [online-Katalog](#) zu durchstöbern. Vorher ist das natürlich auch im alten online-Katalog möglich.

Neues in der Mediothek

In jedem ‚gesundheit schwyz aktuell‘ finden Sie einen [Link](#) zu einigen neuen Büchern, Medien oder Lehrmitteln.

Unterrichtskoffer

Die Unterrichtskoffer sind schon weit gediehen. Momentan überprüfen Lehrpersonen den Inhalt. Im Oktober werden die Schulen direkt über die Koffer und die Ausleihmöglichkeiten informiert. Auf unserer Homepage finden Sie ab Mitte Oktober auch alle aktuellen Informationen dazu. [Hier](#) geht es zum Kurzkonzept.

Schwyzer Elternbildungstag 09

Am Samstag, 7. November führen verschiedene Organisationen (auch gesundheit schwyz) in Goldau, Pädagogische Hochschule, diesen Bildungsanlass durch. Das genaue Programm finden Sie [hier](#). Sie können sich auch auf der speziellen [Website](#) des Elternbildungstages informieren.

2. Psychische Gesundheit

10. Oktober – Tag der Psychischen Gesundheit

Öffentliche Veranstaltungen im Kanton Schwyz:

- 9:00 – 15:00 Uhr
- Standaktionen im Mythen-Center Schwyz und im Migros-Center Einsiedeln
- ab 19:00 Abendveranstaltung im Chärnehus Einsiedeln: Apéro, Vernissage, Film zum Thema, offene Gespräche mit Fachpersonen

Genauere Informationen finden Sie [hier](#).

Public Health: Positionspapier Psychische Gesundheit

Am 11. Juni 2009 hat der Zentralvorstand von Public Health Schweiz das [Grundlagenpapier „Psychische Gesundheit“](#) verabschiedet, welches die Fachgruppe Mental Health erarbeitet hat. Als Mitglied der Fachgruppe möchte gesundheits schwyz das Grundlagenpapier allen interessierten Fachleuten empfehlen.

Aktionsbündnis Psychische Gesundheit

Die psychische Gesundheit der Bevölkerung findet zunehmend Beachtung. Das macht Lobby-Arbeit für politische Entscheidungen notwendig. Vor einem Jahr wurde darum das Aktionsbündnis Psychische Gesundheit gegründet. Bereits gegen 50 Institutionen sind beigetreten, darunter auch gesundheits schwyz. Das Bündnis befindet sich aktiv im Aufbau und ist dabei, eine strategische Planung zu erarbeiten. Mehr Informationen finden Sie [hier](#).

3. Sexualität / Aids

GirlPowerWoche

Vom 28. September bis 02. Oktober 2009 findet die 5. GirlPowerWoche in der Trube Bude in Schwyz statt. Ein vielseitiges und abwechslungsreiches [Programm](#) steht 13- bis 17-jährigen Mädchen zur Verfügung. Je schneller sich ein Mädchen anmeldet, desto eher ist der Platz im gewünschten Kurs auf sicher. [Hier](#) geht es zu dieser Anmeldung.

4. Sucht / Abhängigkeit

Testkäufe in Basel

Zwischen Mai 2008 und Februar 2009 wurden in Basel-Stadt 210 Testkäufe durchgeführt. Geprüft wurde die illegitime Abgabe von Tabakwaren und alkoholischen Getränken an Jugendliche. Von 109 Tabak-Testkäufen haben 48 Betriebe Zigaretten an Jugendliche verkauft. Bei 101 versuchten Käufen wurde den jugendlichen Testkäufern 52 Mal Alkohol abgegeben. Hier die [Medienmitteilung](#) des Gesundheitsamtes der Stadt Basel.

Experiment Nichtrauchen 2009/2010

Mit [Experiment Nichtrauchen](#) erwerben Jugendliche einen kritischen Blick für die Tabakwerbung. An diesem nationalen Wettbewerb können Schulklassen des 6. bis 9. Schuljahres mitmachen. Eine Anmeldung ist bis Ende Oktober möglich.

Schulung für Gastro- und Verkaufspersonal

Die Gemeinden Küssnacht und Schwyz führen zusammen mit gesundheits schwyz diesen Herbst [Schulungen](#) für das Personal in Gastronomie und Detailhandel durch. Die Schulungsteilnehmenden werden sensibilisiert für Fragen des Alkoholkonsums von Jugendlichen. Dadurch werden sie sich schwierigen Situationen gewachsen fühlen. Auf Wunsch von Gemeinden führt gesundheits schwyz weitere Schulungen durch.

Nationale Aktionstag Alkoholprobleme

Wie jedes Jahr am 3. Donnerstag im November, findet der Nationale Aktionstag Alkoholprobleme am 19. November statt. Dieses Jahr lautet das Thema Männerwelt Alkohol. [Hier](#) geht es zur Homepage.

Kinder aus belasteten Familien –(k) eine Privatsache?

Die Fachtagung für Soziantätige, Pädagogen, Psychologen, Behördenmitglieder findet am Donnerstag, 22. Oktober 2009 von 14.00 bis 18.00 Uhr in den Räumlichkeiten von [gesundheit schwyz](#), Centralstrasse 5d, in 6410 Goldau statt. [Hier](#) finden Sie das Programm und [hier](#) kommen Sie zur Anmeldung.

Studie zu den Gründen für das Rauschtrinken von Jugendlichen

Das Deutsche Bundesministerium für Gesundheit hat die Studie zum Thema "Einflussfaktoren, Motivation und Anreize zum Rauschtrinken bei Jugendlichen" in Auftrag gegeben. Die [Ergebnisse](#) der Studie bieten eine Fülle von Informationen, die für die Präventionsarbeit genutzt werden können.

Frühintervention – die Schulen handeln

In Zusammenarbeit mit vier Pilotschulen haben die Stellen für Suchtprävention im Kanton Zürich den „Handlungsplan Frühintervention“ geschaffen. Er unterstützt Schulen im Prozess zum Früherkennungs- und Frühinterventionskonzept für Oberstufenschulen und zeigt anhand von konkreten Beispielen auf, wie die Zusammenarbeit mit den Suchtpräventionsstellen gestaltet werden kann. [Hier](#) gelangen Sie zu dem entsprechenden Dokument.

5. Allgemeine Informationen

Grippe

Auch der Kanton Schwyz beschäftigt sich mit der Grippe H1N1 (auch Mexiko- oder Schweinegrippe genannt). [Hier](#) finden Sie Merkblätter und auch Links zur Homepage des Bundesamtes für Gesundheit.

Kantonales Netzwerk Gesundheitsfördernder Schulen

Inzwischen haben 11 Schulen oder Schulhäuser die Vereinbarung für den Beitritt ins kantonale Netzwerk Gesundheitsfördernder Schulen unterzeichnet. Es sind dies: Rothenthurm Sekl und PS; Schwyz PS (Lücken); Altendorf PS; Steinen Sekl; Rickenbach PS; Vorderthal PS, Sattel PS; Reichenburg PS; Freienbach Sekl und Wollerau PS. [Hier](#) können sie die Vorlage für die Vereinbarung runterladen. Auskunft erteilt die kantonale Verantwortliche für das Netzwerk, [Ursula Stalder](#).

Tagung des Netzwerkes

Radix führt am 5. Dezember in Luzern eine öffentliche Impulstagung des Netzwerkes Gesundheitsfördernder Schulen durch. Sie steht unter dem Titel: Wohlbefinden im Team - Wie viel Gemeinsamkeit braucht es? Wie viel Unterschiedlichkeit erträgt es? Das Programm finden Sie [hier](#).