



■ Es ist ganz egal, ob du dich zu Frauen oder Männern hingezogen fühlst. Wichtig ist, dass du verantwortungsvoll mit dir und deinen Partnerinnen und Partnern umgehst und immer Safer Sex, also keine ungeschützten Sexualpraktiken, ausübst.

Bei Fragen dazu oder zu entsprechenden Unterlagen wende dich an:

gesundheit  schwyz

Gesundheitsförderung und Prävention
Centralstrasse 5d · 6410 Goldau
Telefon 041 859 17 27 · Fax 041 859 17 29
www.gesundheit-schwyz.ch

Du erreichst uns am
Montag, Mittwoch, Donnerstag und Freitag
von 9 bis 12 Uhr und von 13.30 bis 16.30 Uhr

Gleichgeschlechtliche Liebe

lesbisch
Freundschaft
bisexuell
Beziehung
schwul Sex

Manchmal geht die Liebe andere Wege.
gesundheit schwyz unterstützt dich bei
der Suche nach der sexuellen Identität.

gesundheit  schwyz

coming-out

Coming-out

Manchmal geht die Liebe andere Wege.

Etwa zehn Prozent aller Menschen empfinden gleichgeschlechtliche Gefühle. Egal, ob du hetero-, bisexuelle, lesbische oder schwule Gefühle spürst – wichtig ist, dass du dich mit ihnen auseinandersetzt, sie ernst nimmst und annimmst. Das ist Voraussetzung für einen verantwortungsvollen Umgang mit deinen Neigungen.

Die Suche

Das Internet bietet zahlreiche Informationen, Communities, Chats, Blogs und Beratungsangebote, die dir bei der Orientierung helfen. Deine Anonymität ist gewährleistet – aber auch die der anderen. Es ist schwierig herauszufinden, wer sich hinter Seiten und Profilen befindet.

Zudem helfen dir persönliche Gespräche, Klarheit über deine Gefühle zu verschaffen und offen damit umzugehen. Sprich mit deiner besten Freundin, deinem besten Freund, deinen Eltern, Geschwistern und Angehörigen! Du spürst selbst, mit wem du reden kannst, und mit wem es dir gut tut.

Mythengay Schwyz und schwul

Die Gruppierung Mythengay unterstützt gleichgeschlechtlich liebende Jungs und Männer in ihren Lebenslagen. Sie treffen sich regelmässig.

Neben Spass finden auch ernstere Themen und persönliche Anliegen viel Raum.

Die Daten ihrer Treffs findest du in der Agenda von www.lesbischwul.ch.

Dort findest du auch weitere Zentralschweizer Veranstaltungen und Angebote für gleichgeschlechtlich liebende Frauen und Männer.

Empfohlene Links

Beratungsangebote

- Für schwule und bisexuelle Jungs
Dr. Gay www.drgay.ch
- Für lesbische und bisexuelle Frauen Lilaphon Luzern
www.lilaphon.ch, 041 360 30 26
- Oder telefonisch für beide
RainbowLine 0848 80 50 80, www.rainbowline.ch

Für jugendliche Frauen und Jungs

- Beratung www.du-bist-du.ch
- Coming-out www.packs.ch
- Community www.purplemoon.ch
- Blog www.queerup.ch

Zentralschweizer Organisationen

Diese sind Mitglieder der LesBiSchwulen Konferenz Zentralschweiz (www.lesbischwul.ch), einer Plattform von lesbischen, bisexuellen und schwulen Gruppierungen und deren Angehörigen. Dort findest du auch eine Agenda mit den Veranstaltungen in der Region.

Nationale Organisationen

- PINK CROSS, Nationaler Dachverband der schwulen Männer www.pinkcross.ch
- LOS, Nationaler Dachverband der lesbischen Frauen www.los.ch
- fels: Freundinnen, Freunde und Eltern von Lesben und Schwulen www.fels-eltern.ch

Tipp

Wie du dich im Internet verantwortungsvoll verhältst und dich vor Übergriffen schützt, erfährst du unter www.schaugenau.ch und den dort angegebenen Links.