


Zweck (Auszug Statuten)

Der Verein **sozialnetz**  **pro mensch** bezweckt mit aktiven Massnahmen sich für Betroffene mit Krankheitsbilder wie Depression und weiteren psychischen Erkrankungen einzusetzen. Für Betroffene soll in der Bevölkerung eine bessere Akzeptanz geschaffen werden. Mit *Sensibilisierung, Öffentlichkeitsarbeit, Gründung von Selbsthilfegruppen und telefonischer Beratung* soll den erwähnten Krankheitsbildern entgegnet werden.

Ziel ist es, durch Früherkennung und Frühinterventionen depressiven Menschen sowie psychisch erkrankten Menschen einen Zugang zu einer angemessenen Behandlung zu ermöglichen, sowie das soziale Netz im Gemeinwesen zu stärken und gesund zu erhalten.

Werden Sie Mitglied?

Bitte melden Sie sich an die Kontaktadresse oder bei einem Vorstandsmitglied.
Mitgliederbeitrag Fr. 20.-
Schwyzer Kantonalbank / PC 60-1-5
Kt.Nr.: CH04 0077 7005 7451 1119 1

Besten Dank für Ihre Unterstützung

Vorstand

Präsident:
Weissen Guido / Muotathal

Aktuar:
Betschart Cornelia / Muotathal

Kassier:
Bürgler Pius / Illgau

Schelbert Helen / Muotathal

Vertretungen Gemeinden im Vorstand:
(jeweilige Fürsorgepräsidien)


Föhn Alois / Muotathal
Schelbert Romy / Illgau
Schmid Liliane / Morschach

Kontaktadresse:

sozialnetz  **pro mensch**
psychisch gesund

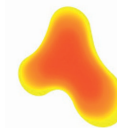
Weissen Guido
Weid 44
6436 Muotathal

Tel. 041 830 22 81
ah.buobenmatt@muotathal.ch

sozialnetz  **pro mensch**
psychisch gesund

Muotathal - Illgau - Morschach

mit Unterstützung von:



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

Anonyme Telefonberatung

Die anonyme Telefonberatung wird von einer *Fachperson* des Sozialpsychiatrischen Dienstes (SPD) in Goldau betreut.

Es ist dem Verein ein Anliegen, dass Anrufe anonym getätigt werden können.

Die anonyme Telefonberatung wird angeboten:

Montagnachmittag:
13.30 Uhr - 17.00 Uhr

Tel. 041 859 17 26

Selbsthilfegruppen

Für *Depression-Betroffene* wie auch für deren *Angehörigen* gibt es Selbsthilfegruppen.

In unseren Selbsthilfegruppen treffen sich in regelmäßigen Abständen Depression-Betroffene **oder** deren Angehörigen.

Die Selbsthilfegruppe kann die Möglichkeit bieten, sich in einem geschützten Rahmen über das momentane Befinden oder über Probleme im Alltag auszusprechen, sowie sich miteinander über positive Momente und kleine Fortschritte zu freuen. *Durch das gegenseitige Verständnis und den Erfahrungsaustausch kann wieder Kraft und Unterstützung für den Alltag geholt werden.*

Auskunft über Ort und Kontaktpersonen erteilt:

Helen Schelbert - Gwerder
Hauptstrasse 86
6436 Muotathal

Tel. 041 830 25 33
Tel. 041 830 11 74
helen.schelbert@bluewin.ch

Multiplikatorenbildung

Was übermittelt die Multiplikatoren - Bildung zum Thema Depression?

Begriffserklärung

(Was ist eine Depression, verschiedene Phasen werden beschrieben.)

Handlungssicherheit

(Was mache ich, wenn ich merke, dass jemand von einer Depression betroffen ist, wie spreche ich diese Person darauf an?)

Bekanntmachung der Angebote

(Wo erhalte ich Informationen und Hilfe?)

Durch die Verbreitung von Fachwissen erzielen wir eine präventive Wirkung und erreichen konkret, dass Ängste gegenüber der Krankheit abgebaut und allfällig Betroffene frühzeitig Hilfe erhalten.

Die Multiplikatoren - Bildung wird vom SPD und der Fachstelle Gesundheit durchgeführt.

Fragen zur Multiplikatorenbildung beantwortet:

Helen Schelbert
Hauptstr. 86
6436 Muotathal
Tel. 041 830 25 33
Tel. 041 830 11 74
helen.schelbert@bluewin.ch