

Aus unserer Mediothek

Empfehlungen im Dezember 2009

Psychische Gesundheit	
	<p>Mängelexemplar Roman</p> <p><i>Sarah Kuttner, 2009</i></p> <p>Karo lebt schnell und flexibel. Sie ist das Musterexemplar unserer Zeit: intelligent, selbstironisch und liebenswert. Als sie ihren Job verliert, ein paar falsche Freunde aussortiert und mutig ihre feige Beziehung beendet, verliert sie auf einmal den Boden unter den Füßen. Als auch die cleversten Selbsttäuschungen nicht mehr helfen, tritt sie verzweifelt und mit wütendem Humor ihrer Depression entgegen. Mit bodenloser Leichtigkeit, selbstironisch und überschwänglich erzählt Sarah Kuttner in ihrem Debütroman von der Verlorenheit, die manches Leben heute aushalten muss.</p>
	<p>Das Angstbuch Woher Ängste kommen und wie man sie bekämpfen kann</p> <p><i>Borwin Bandelow, 2009</i></p> <p>Wie kommt es, dass Menschen von Angst zerfressen werden? War es die überfürsorgliche Mutter oder der autoritäre Vater? Sind Onanie oder Koitus interruptus die Ursachen? Sind es die falsche Atemtechnik, zu wenig frisches Gemüse, zu wenig Schlaf, zu viel Pizza? Sind die Medien oder das Internet verantwortlich? Lange Zeit gab es keine schlüssige Erklärung für die Entstehung von Ängsten. Doch in jüngerer Zeit hat die Angstforschung viele neue Erkenntnisse gewonnen. Jetzt werden sie zum ersten Mal in allgemein verständlicher Form zusammengefasst.</p>
	<p>Der Suizid Ursachen, Warnsignale, Prävention</p> <p><i>Thomas Bronisch, 2007</i></p> <p>Dieses Buch gibt einen Überblick über die Hintergründe von Suizid und Suizidversuch und informiert über Erscheinungsformen, Ursachen, Warnsignale, Prävention und Therapie. Es geht dabei darum, Legenden zu korrigieren und ein sowohl wissenschaftlich haltbares wie auch in der konkreten Krisenintervention hilfreiches Bild von Suizid und Suizidgefährdung zu vermitteln.</p>

Gesundheitsförderung allgemein



Krankheit / Gesundheit

Widerspruch 56, 1. Halbjahr 2009

Aus dem Inhalt:

Krise und Reform des Gesundheitssystems
Invalidenversicherung, Krankheit in der Illegalität
Zweiklassen-Medizin
Genetifizierung der Medizin
Depression, Arbeitssuizid und Widerstand
Care-Arbeit und Geschlechterregime
Arbeitsmarktintegration
Leistung, Markt, Moral