



Bewegung und Ernährung

Lehrmittel Vorschulstufe, Unter- und Mittelstufe
Zihlmann, Isabel (2007). Kinderleicht. Ess- und Bewegungsprojekte. Bern.
Mit Unterlagen auf CD-Rom.

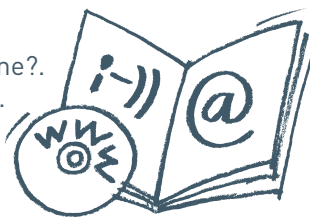
Lehrmittel Mittel- und Oberstufe
Fachhochschule Aargau – Pädagogik Weiterbildung – Beratungsstelle Gesundheitsbildung (2002). Von der Werkstatt auf den Laufsteg. Aarau.
Arbeitsblätter und Arbeitsanregungen zur Ausstellung des Projektes «Figur – Figuren».

Fachbuch
Rohr, Elisabeth (Hrsg.) (2004). Körper und Identität. Gesellschaft auf den Leib geschrieben. Königstein.

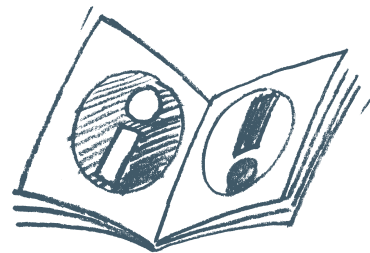
Neue Medien

Hintergrundinformationen

Amt für Volksschule
St. Gallen (2005). Sicher?!online?.
In: «sicher!gesund!» St. Gallen.
Sammelordner mit weiteren
Themen wie Schule und Gewalt,
Mobbing etc.



Fachbuch
Palfrey, John & Gasser, Urs (2008). Generation Internet. Die Digital Natives: Wie sie leben. Was sie denken. Wie sie arbeiten. München.



Fachberatung

gesundheit schwyz bietet Beratung und Informationen in den Bereichen der Gesundheitsförderung und Prävention.
Für einige Themenschwerpunkte stehen spezifisch ausgebildete Fachpersonen zur Verfügung:

Suchtmittel

- Freddy Businger
- Susanne Dillier

Sexualpädagogik, HIV/Aids

- Heidi Rast

Psychische Gesundheit

- Judith Reichmuth

Damit Sie optimal beraten werden, zögern Sie nicht uns anzurufen und einen Termin auszumachen.

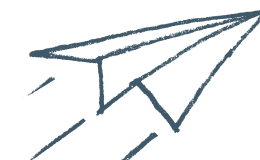
Sie erreichen uns am
Montag, Mittwoch, Donnerstag und Freitag
von 9 bis 12 Uhr und von 13.30 bis 16.30 Uhr

Besuchen Sie auch unsere Homepage:
www.gesundheit-schwyz.ch

Mediothek

Wussten Sie schon...
dass Sie in unserer
Mediothek auch
Lehrmittel
ausleihen können?

Hier eine Auswahl...



gesundheit  schwyz

Gesundheitsförderung und Prävention
Centralstrasse 5d · 6410 Goldau
Telefon 041 859 17 27 · Fax 041 859 17 29
www.gesundheit-schwyz.ch

Sie erreichen uns am
Montag, Mittwoch, Donnerstag und Freitag
von 9 bis 12 Uhr und von 13.30 bis 16.30 Uhr



Suchtmittel

Lehrmittel Oberstufe

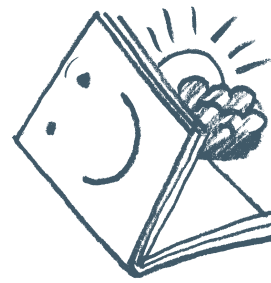
sfa/ispa (2001). Jugendliche und Alkohol. Risiken vorbeugen. Handbuch für Lehrkräfte mit Vorschlägen zur Unterrichtsgestaltung. Lausanne.

sfa/ispa (2003). Mit Feuer gegen Rauch. Handbuch zur Tabakprävention für Lehrpersonen. Lausanne.

sfa/ispa (2002). Cannabis. Handbuch für Lehrkräfte. Mit Arbeitsvorlagen für den Unterricht. Lausanne.

Tipp

feelok ist ein internetbasiertes multi-thematisches Computerprogramm. Es hat als Ziel, die Gesundheit und das Wohlbefinden Jugendlicher zu fördern sowie dem risikoreichen Verhalten vorzubeugen. feelok ist für den Einsatz in der Schule besonders geeignet. Ein Handbuch und zahlreiche Arbeitsblätter stehen Lehrpersonen unter www.feelok.ch/handbuch.htm zur Verfügung.



Psychische Gesundheit

Lehrmittel Mittel- und Oberstufe

Mind Matters. Mit psychischer Gesundheit gute Schule machen (2007). Lüneburg.
Anerkanntes Lehrmittel mit Unterrichtsmaterialien zu den Themen Freunde finden, Stress, Mobbing, Verlust und Trauer, psychische Krankheiten. Nicht im Buchhandel erhältlich. Das Lehrmittel verfolgt einen ganzheitlichen Ansatz und bedarf einer Einführung (z.B. durch gesundheits schwyz).

Fachhochschule Nordwestschweiz – Pädagogische Hochschule (2005). Harmo-Nie? Zeigen unsere Schäfchen plötzlich Zähne? – Beziehungsgestaltung im schulischen Alltag. Aarau.

Lehrmittel Oberstufe (DVD)

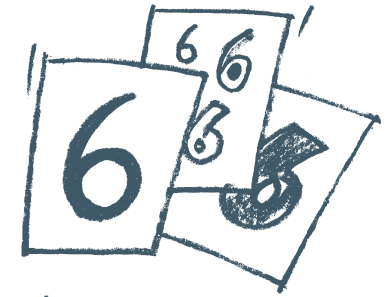
SF Wissen MySchool (2007). Dossier Suizid.
Benis letzte Fahrt. Gang nöd! (Rap). Zurück im Leben. Hilfe in der Not: 147. Zürich.
Das Filmdossier zeigt Fallbeispiele, gibt Rat und thematisiert mit Berichten und Musik.
Aus rechtlichen Gründen ist nur die Ansicht vor Ort möglich.

Kinderbuch

Enders, Ursula & Wolters, Dorothee (1994).
Schön blöd. Ein Bilderbuch über schöne und blöde Gefühle. Weinheim.

Fachbuch

Bilz, Ludwig (2008). Psychische Gesundheit in der Schule. Risikobedingungen für emotionale Auffälligkeiten von Schülerinnen und Schülern. Wiesbaden.



Sexualität / Aids

Vorschulalter und Unterstufe

Deister, Marion & Horn, Reinhard (2007). Streichelwiese. Ganzheitliche Körpererfahrung für Kinder. Geschichten, die mit den Fingern erzählt werden. Lippstadt.
Inkl. CD mit allen Liedern

Lehrmittel Unter- und Oberstufe (DVD)

ZDF (2007). Wenn die Kinder in die Pubertät kommen. Doku-Film-Projekt: Vier Kinder und ihre Familien wurden über fast drei Jahre bei ihrem ganz persönlichen Abenteuer Pubertät begleitet. Es geht hier um die Gefühle der Jugendlichen beim Erwachsenwerden, um ihre Sehnsüchte und Enttäuschungen, ihre Abenteuer und ihren Alltag.

Lehrmittel Mittel- und Oberstufe

Timmermanns, Stefan & Tuider, Elisabeth (2008). Sexualpädagogik der Vielfalt. Praxismethoden zu Identitäten, Beziehungen, Körper und Prävention für Schule und Jugendarbeit. Weinheim.

Für Jugendliche in der Oberstufe

Aids & Kind (2008). Positiv im Leben stehen. Geschichten von Jugendlichen mit HIV/Aids. Luzern. 25 Stück als Klassensatz ausleihbar.

Fachbuch

Schmidt, Renate & Sielert, Uwe (2008). Handbuch Sexualpädagogik und sexuelle Bildung. Weinheim.