

Unterrichtskoffer Alkohol

Der Umgang mit Alkohol muss erlernt werden und gehört in unserer Kultur zur Vorbereitung auf das Erwachsenenleben.

Seit alkoholische Getränke hergestellt werden, werden sie ambivalent erlebt. In mässigen Mengen genossen, werden sie einerseits geschätzt als angenehme Durstlöscher, als Stärkungsmittel, als Ritualgetränk von hohem Symbolwert usw. Andererseits sind sie als Gift gefürchtet, das Menschen zerstören und das Funktionieren der Gemeinschaft bedrohen kann.

Die vielfältigen Funktionen, die der Alkohol für den Konsumenten erfüllt sorgen dafür, dass die Prävention des Alkoholmissbrauchs uns immer wieder aufs Neue beschäftigt, weil der Alkohol aus unserer Gesellschaft nicht wegzudenken ist.

Besonders das drogenmässige Rauschtrinken, welches zur Zeit bei vielen Jugendlichen Kult ist, bedarf der besonderen Aufmerksamkeit von Erziehungsverantwortlichen und Politik. Es führt zu medizinischen Notfallsituationen durch Vergiftungen und Unfälle, sowie zu einem erhöhten Risiko für gesundheitliche und kognitive Schädigungen und für Alkoholabhängigkeit. Junge Menschen sind von Natur aus risikofreudig. In Kombination mit Alkohol und fehlender Erfahrung kann diese Risikofreude zu schweren Verletzungen oder gar Invalidität führen.

gesundheit schwyz hat das Rad nicht neu erfunden, sondern bereits erarbeitete Materialien ausgewählt. Weitere Materialien finden Sie in unserer Mediothek. Besuchen Sie unsere Homepage für Online-Recherchen: www.gesundheit-schwyz.ch/info/mediothek/index.html.

In diesem Unterrichtskoffer, der für die Oberstufe konzipiert ist, finden Sie sechs Themenhefte zu Alkohol, die fachlich und didaktisch fundiert aufgebaut sind. Jedes Heft enthält Lerninhalte, Vorschläge für die Unterrichtsgestaltung und Arbeitsblätter für den Einsatz im Unterricht. Die einzelnen Hefte können individuell und modulartig eingesetzt werden (z.B. im Biologieunterricht, in Geschichte, Lebenskunde, Deutsch oder Sport (Rauschbrille) oder während einer ganzen Projektwoche.

Heft 1: Alkohol in unserer Gesellschaft – früher und heute. **Heft 2:** Alkohol im Körper – Wirkung und Abbau. **Heft 3:** Alkohol im Strassenverkehr. **Heft 4:** Alkohol und Rausch – zwischen Risiken und dem Wunsch nach Entgrenzung. **Heft 5:** Alkohol und Werbung: vom Anreiz zum Konsum. **Heft 6:** Warum konsumiert man Alkohol? Gründe und Motive.

Alle benötigten Materialien wie z.B. Arbeitsblätter, Lamine und Gegenstände sind im Koffer enthalten. Es wurde darauf geachtet, für Jugendliche attraktive Hilfsmittel einzubauen wie z.B. den Anspiebfilm und die Rauschbrillen.

Centralstrasse 5d
6410 Goldau

Telefon 041 859 17 27
Telefax 041 859 17 29

gesundheit-schwyz@spd.ch
www.gesundheit-schwyz.ch

gesundheit  schwyz

Gesundheitsförderung
und Prävention