

Unterrichtskoffer **Gwundernase** Sexualerziehung für Kinder von vier bis acht Jahren

Sexualerziehung im Kindesalter – ist das überhaupt notwendig? Diese Aussage ist immer wieder zu hören, sobald das Thema Sexualität und Kinder in Zusammenhang gebracht wird. Und weitere Fragen folgen unmittelbar... „*und wenn ja, wie und ab welchem Alter, und alles brauchen sie doch gar nicht zu wissen und sollen wir Lehrpersonen in der Unterstufe diesen Inhalt überhaupt thematisieren...?*“

Wir sagen Ja, unbedingt – auch wenn es verunsichert und Fragen auslöst.

Kinder sind in allen Altersphasen neugierig und abenteuerlustig. Sie wollen die Welt entdecken, ausprobieren und mit allen Freuden und Gefahren Erfahrungen sammeln. Auch der Umgang mit sich selbst und dem eigenen Körper und das Entdecken und Verstehen des anderen Geschlechts ist ein zentraler Baustein in der kindlichen Entwicklung. Eine liebevolle und verantwortungsbewusste Begleitung der körperlichen Entwicklung umfasst unter anderem:

- das Zugeständnis von kindlicher Neugier und Erkundungsverhalten
- Aufbau von Vertrauen und zuverlässiger Beziehung
- passende und kindergerechte Kommunikation
- die Weitergabe von sozialen Normen und Werten
- den Respekt von Grenzen und Intimität

Erwachsene können diese Entwicklung von Anfang an liebevoll fördern und begleiten. Mit dem Unterrichtskoffer **Gwundernase** möchten wir Sie ausdrücklich dazu ermutigen. Wir wünschen Ihnen beim Ausprobieren und Umsetzen viel Spass!

Der Unterrichtskoffer **Gwundernase** für Kinder von vier bis acht Jahren beinhaltet Methodenbausteine, die einzeln oder kombiniert in den pädagogischen Alltag integriert werden können sowie Medien, verschiedene Materialien und Fachtexte. Diese unterstützen Lehrpersonen im Kindergarten und in der 1./2. Klasse bei der Sexualerziehung und Elternarbeit. Mit der **Gwundernase** erhalten Sie Informationen und Anregungen, mit deren Hilfe Sexualerziehung dem Entwicklungsstand der Kinder entsprechend so gestaltet werden kann, dass Kinder ihre eigenen Wünsche und Bedürfnisse entdecken und artikulieren können.



Die Hauptinhalte von **Gwundernase** sind:

- Mein Körper – Dein Körper
- Zeugung, Schwangerschaft und Geburt
- Nähe und Distanz
- Elternarbeit

*Bachelorarbeit von Camenzind Tanja, Zraggen Carmen und Huber Vanessa
in Zusammenarbeit mit **gesundheit schwyz***

Der Unterrichtskoffer **Gwundernase** beinhaltet eine Fülle von verschiedensten Materialien wie zum Beispiel ein gefüllter Grabbelsack, zwei Puppen (Lili & Max), verschiedene Puzzles, CDs und Liederhefte, Gefühlskarten, eine Auswahl an Bilderbüchern, Filmmaterial oder ein Zweijahreskalender.

Wenn Sie mehr zu diesem oder anderen Themen wissen möchten, können Sie in unserer Mediothek recherchieren. Wir haben eine grosse Sammlung an Fachliteratur, Kinderbüchern, Lehrmittel, DVDs und Ratgebern. <http://www.gesundheit-schwyz.ch/info/mediothek/index.html>.