

Unterrichtskoffer Tabak

Dass Tabak eine ganz spezielle Substanz ist, deren Wirkstoff Nikotin schnell abhängig macht, wird in der Zwischenzeit von niemandem mehr bestritten. Tabakwaren sind das einzige Konsumgut das bei normaler Anwendung der Gesundheit schadet und sogar zum Tod führen kann. In der Schweiz sterben jährlich mehr als 8'300 Menschen an den Folgen des Rauchens, das sind 13% aller Todesfälle.

Der Konsum von Tabak und Tabakerzeugnissen ist also ein langfristiges und ernsthaftes Gesundheitsproblem. Mit dem Rauchen von Zigaretten und anderen Tabakprodukten wird die eigene Gesundheit massiv gefährdet. Auch Passivrauchende werden aber von den Rauchpartikeln betroffen, so führt das Passivrauchen zu einem erhöhten Lungenkrebsrisiko. Mehr als 300 Menschen sterben in der Schwyz durch Passivrauchen.

Dennoch ist das Rauchen in unserer Gesellschaft allgegenwärtig, und Zigaretten sind praktisch überall für alle erhältlich. Die neue Schülerbefragung der SFA zeigt, dass bei den 15/16-Jährigen jede/r Vierte mindestens wöchentlich raucht. Man weiss auch: Wer als Jugendlicher nicht raucht, fängt mit grosser Wahrscheinlichkeit als Erwachsener nicht mehr damit an. Zu verhindern, dass Jugendliche mit dem Rauchen anfangen, ist damit ein wichtiges Ziel der Prävention.

Nach wie vor ist Nikotin die Einstiegsdroge Nummer 1.

Aus diesen Gründen entschied sich **gesundheit schwyz** einen der ersten Unterrichtskoffer zum Thema Tabak zu gestalten. Es geht darum, Kindern und Jugendlichen ab dem 5. Schuljahr die Folgen des Tabakkonsum auf Gesundheit und Abhängigkeit zu veranschaulichen.

Der Kern der Koffer bildet ein Ordner mit einem Handbuch.

Im Kapitel 1 sind Hintergrundinformationen zu finden, die die für Lehrpersonen zur eigenen Auseinandersetzung gedacht sind.

Das Kapitel 2 stellt das Standartwerk für den Unterricht ‚Mit Feuer gegen Rauch‘, das die Schweizerische Fachstelle für Alkohol- und andere Drogenfragen herausgegeben hat, vor.

Kapitel 3 verweist auf weiterführende Unterrichtsideen zur Tabakprävention.

Kapitel 4 schliesslich gibt darüber Auskunft, wo in der Nähe Hilfe und Unterstützung zu finden sind.

Im letzten Kapitel finden Sie alle Unterlagen, die auch auf der beigefügten CD sind; das sind in der Regel Powerpoint-Präsentationen mit Sachinformationen.

Eine Rauchmaschine und etliche Plakate helfen, die Informationen zu veranschaulichen. Ein Spielfilm ‚Thank You For Smoking‘, der als DVD beiliegt, erzählt die Geschichte eines Tabaklobbyisten und kann sehr gut im Unterricht eingesetzt werden.

gesundheit schwyz hat das Rad nicht neu erfunden, sondern bereits erarbeitete Materialien ausgewählt. Weitere Materialien finden Sie in unserer Mediothek. Besuchen Sie unsere Homepage für Online-Recherchen: www.gesundheit-schwyz.ch/info/mediothek/index.html.