

Unterrichtskoffer Verhütung



Verhütungskoffer „gestern“



Verhütungskoffer „heute“

Schon früh kommt es, meist durch Schule oder Medien vermittelt, zu einer Auseinandersetzung mit dem Thema Verhütung. Fern jeglicher Lebenspraxis werden aber immer noch zu oft abstrakte und theoretische Inhalte behandelt. Fatalerweise glauben die meisten Jugendlichen aber, ausreichend aufgeklärt zu sein, doch weist ihr Wissen im Bereich Verhütung und Schwangerschaft ganz erhebliche Lücken auf. Nach einer Umfrage des Robert Koch-Instituts und der Ärztlichen Gesellschaft zur Gesundheitsförderung der Frau (ÄGGF) weiß ein Viertel der 15-Jährigen nicht, ab wann man schwanger werden kann. Viele meinen, beim „ersten Mal“ könnte es nicht zu einer Empfängnis kommen. Laut der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) kennen über 80% der 15- bis 16-jährigen Mädchen auch den Zeitpunkt ihrer fruchtbaren Tage nicht.

Von der Pille danach bis zum Hormonring finden Lehrpersonen das ganze Angebot der aktuellen Kontrazeption in unserem Verhütungskoffer. Jedes Mittel ist mit einem Muster und der Gebrauchsanweisung versehen. Für die Lehrpersonen liegt ein Ordner mit weiteren Informationen bei und die wichtigsten Unterlagen können von einer CD kopiert werden.

In diesem Unterrichtskoffer, der ab der 6. Klasse konzipiert ist, finden Sie folgende Inhalte

- Verhütung: damals, heute, Aufklärung heute, Verhütung für Männer und Frauen, etc.
- Der weibliche und männliche Körper
- Konzeption
- Besuch bei der Frauenärztin
- Prinzipien der Verhütung: Hormonell, Barriere, Natürliche Familienplanung, Chirurgische, Chemische
- Notfallmassnahmen, Schwangerschaftstest, HIV-Test
- Empfehlenswerte Adressen und Informationen
- DVD's zum Kondom und der Pille
- Verschiedene Methodenvorschläge um mit den Materialien arbeiten zu können.

gesundheit schwyz hat das Rad nicht neu erfunden, sondern bereits erarbeitete Materialien ausgewählt. Weitere Materialien finden Sie in unserer Mediothek. Besuchen Sie unsere Homepage für Online-Recherchen: www.gesundheit-schwyz.ch/info/mediothek/index.html.