



## Sinn und Zweck

Die Unterrichtskoffer bieten Lehrpersonen ein pädagogisch, didaktisch und fachlich aktuelles Angebot an Hilfsmitteln, damit die Schülerinnen und Schüler fundiert über Inhalte der Gesundheitsförderung und Prävention informiert werden und sich auf vielfältige Weise mit der Thematik auseinandersetzen können.

Zielgruppe sind Schülerinnen und Schüler zwischen 11 und 17 Jahren.

Der Inhalt der Koffer lässt sich in Lektionen, Lektionsteile und Module unterteilen. Mit Hilfe der verschiedenen Module ist es auch möglich, einen ganzen Intensivtag mit den Lernenden zu gestalten.

## Inhalt der Koffer

Die Koffer sind sogenannte Trolleys oder Rollkoffer. Jeder Koffer hat je nach Thema unterschiedliche Inhalte. Grundsätzlich besitzt jeder: ein **Handbuch** (Ordner) mit Informationen zum Thema, mit Lektionsideen, mit didaktischen Überlegungen zu Medien und Anschauungsmaterialien, mit Folien und Arbeitsblättern. **Anschauungsmaterial** wie Plakate, Medien und Gegenstände.



## Ausleihe

Interessierte Lehrpersonen reservieren die Koffer telefonisch oder per E-Mail bei [gesundheit schwyz](#). Die Koffer müssen an einem der beiden Standorte (SPD Lachen oder [gesundheit schwyz](#) Goldau) abgeholt und wieder dorthin zurückgebracht werden. Die maximale Ausleihdauer beträgt zwei Wochen.

Für den Einsatz in der Schule wird eine Depotgebühr von 50 Franken erhoben. Diese werden nach Rückgabe des vollständigen Koffers zurückerstattet.



### 1 Alkohol

Der Umgang mit Alkohol muss erlernt werden und gehört in unserer Kultur zur Vorbereitung auf das Erwachsenenleben. Alkohol ist nicht ein gewöhnlicher Durstlöcher, sondern birgt Risiken und Nebenwirkungen für die Konsumentinnen und Konsumenten. Dieser Koffer enthält viele spannende Themen und Informationen für einen verantwortungsvollen Umgang mit der beliebten Gesellschaftsdroge. Die einzelnen Themen des Koffers können in fast allen Schulfächern behandelt werden, sogar im Sport. Sie sind didaktisch aufbereitet und enthalten viel Hintergrundwissen. So ist es möglich ganze Projektwochen oder aber einzelne Sequenzen zu gestalten.



### 2 Körperwahrnehmung

Ein gutes Körperbewusstsein ermöglicht eine Stärkung der Identität und des Selbstbewusstseins. Somit geht es in diesem Koffer nicht um eine Defizit orientierte Prävention von Essstörungen oder anderen Problemverhalten. Dieser Koffer soll den Kindern und Jugendlichen im schulischen Umfeld positive Körpererfahrungen ermöglichen. Dies wird mit vielen verschiedenen Übungen zur Sinneswahrnehmung (riechen, hören, fühlen) umgesetzt. Auch die Anleitung zum Auflegen von Gipsmasken (inkl. Gipsbinden) ist im Koffer integriert.

### 3 Mobbing

Mobbing – das systematische Plagen und Ausschließen von einzelnen Personen – hat in unserer Gesellschaft wachsende Aufmerksamkeit bekommen. Ob Mobbing ein neuer Begriff für ein bekanntes Phänomen ist, oder ob es sich um eine neue Form von Gewalt handelt, kann nicht schlüssig beantwortet werden. Entscheidend dabei ist, welche Haltung vertreten wird, und wie konsequent man dagegen vorgeht. Dieser Koffer unterstützt Lehrpersonen darin, das Thema präventiv zu behandeln. Für akute Fälle sind auch ein Interventionsteil und Beratungsangebote zu finden. In einem weiterführenden Kapitel wird aufgezeigt, wie die Schule als Ganzes mit einbezogen werden kann.