

Anmeldung

Kantonale Fachtagung 2018
Mittwoch, 7. März, 13.30 bis ca. 17.15 Uhr
Berufsbildungszentrum BBZ Pfäffikon
Schulhaus Römerrain 9

Anmeldeschluss ist der 25. Februar 2018

Name _____

Vorname _____

Adresse _____

Institution/Firma _____

Funktion _____

Telefon _____

E-Mail _____

Datum _____

Unterschrift _____

Oder mit diesen Angaben per E-Mail an
gesundheit-schwyz@sdpd.ch

Arbeit ist mehr als das halbe Leben

Praktisch jeder erwachsene Mensch in der Schweiz leistet Lohnarbeit. Arbeit ist wichtig für unser Selbstverständnis, sie strukturiert unseren Alltag und gibt uns Identität.

Leider ist der Arbeitsplatz auch Grund für viele psychische Erkrankungen. Die Kampagne «Wie geht's dir?» thematisierte im Jahre 2016 genau diesen Umstand. Zuhanden der Arbeitgeber wurde eine Broschüre erarbeitet und eine weitere für die Arbeitnehmer.

gesundheit schwyz publizierte mit Unterstützung der Raiffeisen Bank bereits vor Jahren eine Broschüre mit «10 Impulsen» zum Wohlbefinden.

An der Fachtagung wird das Gesunderhaltende der Arbeitswelt und die Situation der psychisch kranken Mitarbeitenden beleuchtet. Dazu erwarten wir zwei ausgewiesene Fachpersonen, Dr. Thomas Ihde und Dr. Niklas Baer.

Ziele:

- Die Teilnehmenden kennen die Einflussfaktoren auf die psychische Gesundheit, die am Arbeitsplatz wirken.
- Sie kennen den Wert von psychisch gesunden Mitarbeitenden für ihr Unternehmen.
- Sie wissen um die Verantwortung der Unternehmen für die psychische Gesundheit ihrer Mitarbeitenden.
- Sie kennen Handlungsmöglichkeiten im Umgang mit schwierigen oder psychisch kranken Mitarbeitenden.
- Sie kennen die Kampagne «Wie geht's dir?» und die «10 Impulse».

Zielgruppe: Die Veranstaltung richtet sich insbesondere an Führungskräfte von Unternehmen aller Sparten, von Bezirks-, Gemeinde- und kantonalen Verwaltungen. Selbstverständlich ist die Veranstaltung auch offen für andere MultiplikatorInnen wie Sozialarbeitende, Lehrpersonen und politisch Tätige, sowie für weitere Interessierte aus dem Kanton Schwyz.

Gesund im Kopf Fit im Job

Psychische
Gesundheit am Arbeitsplatz

Kantonale Fachtagung 2018
Mittwoch, 7. März, 13.30 bis
ca. 17.15 Uhr, Berufsbildungs-
zentrum BBZ Pfäffikon,
Schulhaus Römerrain 9

Einschreiben und Kaffee ab 13.00 Uhr

Kosten: CHF 20.–
(werden am Empfang entgegengenommen)

Anmeldung unter www.gesundheit-schwyz.ch
oder mit Anmeldekarte bis 25. Februar 2018

gesundheit  schwyz

Gesundheitsförderung und Prävention
Centralstrasse 5d · 6410 Goldau
Telefon 041 859 17 27 · Fax 041 859 17 29
www.gesundheit-schwyz.ch

Tagungsablauf

ab 13.00 **Eintreffen**

13.30 **Begrüssung**

Frau Regierungsrätin Petra Steimen-Rickenbacher,
Gesundheits- und Sozialdirektorin des Kantons
Schwyz
Freddy Businger, Stellenleiter gesundheit schwyz

13.45 **Mental starke Mitarbeitende – starkes Unternehmen**

Mit welchen Rahmenbedingungen bleiben die Mitarbeitenden psychisch gesund, «stressresistent» und leistungsfähig? Welches Führungsverhalten wirkt gesundheitsfördernd? Wie kann die Eigenverantwortung der Mitarbeitenden aktiviert werden?
Dr. Thomas Ihde-Scholl
anschliessend Kurzdiskussion

14.45 **10 Impulse für eine starke Psyche**

Es werden 10 Impulse zur Psychischen Gesundheit bei der Arbeit aufgezeigt. Wie können diese im Betrieb umgesetzt werden und welche Hilfsmittel stehen zur Verfügung?
Jana Wittek und Freddy Businger

15.00 **Reflektion in Gruppen**

Die Teilnehmenden reflektieren das Gehörte und versuchen Transfers zu ihren eigenen Unternehmen oder Verwaltungen zu bewerkstelligen sowie konkrete Ideen zu sammeln für Umsetzungen im Betrieb, die keinen grossen Aufwand benötigen. Moderation der Reflektion durch Mitarbeitende von gesundheit schwyz

15.35 **Pause**

15.55 **Vorstellen der Resultate der Reflektion**

16.15 **Umgang mit schwierigen oder psychisch kranken Menschen**

Herausforderungen und Lösungsansätze für Arbeitgeber
Dr. Niklas Baer
anschliessend Kurzdiskussion

17.00 **Schlussrunde**

Was nehme ich mit? Offene Fragen?

17.15 **Abschluss der Veranstaltung**

durch Freddy Businger
anschliessend besteht die Möglichkeit, bei einem zwanglosen Beisammensein weiter zu diskutieren.

Referenten:

Dr. Thomas Ihde-Scholl, Chefarzt Spitäler Frutigen Meiringen Interlaken AG, Psychiatrische Dienste und Präsident der Stiftung Pro Mente Sana, sowie Autor des Ratgebers «Wenn die Psyche streikt – Psychische Gesundheit in der Arbeitswelt».

Dr. Niklas Baer, Leiter Fachstelle Psychiatrische Rehabilitation, Psychiatrie Baselland und Verfasser der Studie «Schwierige Mitarbeiter» und «Der tägliche Wahnsinn» über die Probleme von Menschen mit psychischen Störungen am Arbeitsplatz.