

Suchtmittel und Suchtverhalten – Sek II

Die Stärkung der überfachlichen Kompetenzen, wie soziale Fähigkeiten und Stressbewältigung, senken das Risiko eines möglichen Suchtverhaltens deutlich.

Diverse Suchtmittel	Alkohol	Tabak und Nikotin	Cannabis	Glücksspiel	Im Strassenverkehr
---------------------	---------	-------------------	----------	-------------	--------------------

Unterrichtsmaterialien	
Befreelance	Unterrichtsmaterialien zu den Themen: • Nikotin • Alkohol • Cannabis • Digitale Medien Zu den Unterrichtseinheiten
feel-ok.ch	Interaktive Unterrichtsmaterialien, Arbeitsblätter und Informationen für Jugendliche zu den Themen: • Nikotin • Alkohol • Cannabis • Onlinesucht • Glücksspiel Zu den Unterrichtseinheiten

Sucht Schweiz	Kurzfilme, Unterrichtsvorschläge und –materialien zur gendersensiblen Suchtprävention Zu den Filmen
PH LU, SRF	«Platzspitzbaby» im Unterricht, Film zum Thema Drogen inkl. Schulmaterial Der Spielfilm über die Zürcher Drogenhölle, «Platzspitzbaby», beleuchtet ein trauriges Kapitel der Schweizer Geschichte. Neun Kurzfilme geben Anlass, sich mit Fragen rund um das Thema Drogen und Sucht zu beschäftigen. Für die Sekundarstufen I und II steht zusätzlich das «Dossier für Schülerinnen und Schüler» zur Verfügung. Zum Schulmaterial «Platzspitzbaby»
Akzent Luzern	Unterrichtseinheit sowie Hintergrundinformationen zum Thema Mischkonsum Zur Unterrichtseinheit
SRF	Beiträge zum Thema Alkohol Zu den Beiträgen

éducation21 – ResponsAbilita	Das Unterrichtsmodul «world» setzt sich mit den Auswirkungen des Tabak- und Nikotinkonsums auf die Gesellschaft und auf die Umwelt auseinander. zum Thema Tabak von éducation21 Zu den Unterrichtsmaterialien
SRF Play	Beiträge zum Thema Tabak Zu den Beiträgen Beiträge zum Thema E-Zigaretten und Vapes Zu den Beiträgen
SRF Play	Sendung von Einstein zum Thema Cannabis Zur Sendung Beiträge zum Thema Cannabis Zu den Beiträgen
SOS Spielsucht	Sammlung von Unterrichtsmaterialien, Filmen und einem Game zum Thema Glücksspielsucht Zu den Unterrichtsmaterialien
SRF	Alkohol, Cannabis und Drogen im Strassenverkehr Zum Film

Webseiten mit Informationen	
Sucht Schweiz	Informationen und Broschüren zu allen Suchtmitteln <u>Zur Webseite</u>
feel-ok.ch	Informationen für Lehrpersonen, Eltern und Jugendliche zu den Themen: • Alkohol • Cannabis • Glücksspiel • Rauchen <u>Zur Webseite</u>
Vapefree	Informationen für Lehrpersonen und Eltern zum Thema Vapes <u>Zur Webseite</u>
Infodrog	Schweizerische Koordinations- und Fachstelle Sucht Informationsportal zu allen Suchtformen und zur Suchtpolitik <u>Zur Webseite</u>
MonAM	Schweizer Monitoring-System Sucht und nichtübertragbare Krankheiten <u>Zur Webseite</u>

Stop-Smoking	Diese Webseite hilft beim Rauchstopp und bietet eine kostenlose persönliche Beratung <u>Zur Webseite</u>
Theater	
Theater act-back	Projekt Suchtprävention: interaktives Theater zu den Themen Suchtmittelkonsum und digitale Medien <u>Zum Projekt</u>
Workshops	
Am Steuer Nie	Informationsblock und drei Workshops (Fahrsimulator, Rauschbrillenparcours, Plakatidee) <u>Zum Angebot</u>
Apps	
ready4life	Kostenlose Coaching-App zur Förderung der Lebenskompetenz von Lernenden und zur Minderung der Gesundheitsrisiken. <u>Zur Webseite</u>
MobileCoach Alkohol	Interaktive Coaching-App, mit personalisierten Tipps zu den Themen Alkohol, Gesundheit und Sozialkompetenz <u>Zur Webseite</u>