Erste-Hilfe-Kurs für psychische Gesundheit

Helfen lernen und sich selbst stärken

Kursleitung

Gabriella Beer
Psychosoziale Beraterin HF und ensa-Instruktorin

Kursziele

Die Teilnehmenden...

- erkennen den Unterschied zwischen einer psychischen Belastung und einer psychischen Krise.
- eignen sich Basiswissen zu psychischer Gesundheit und den häufigsten psychischen Krankheiten an.
- erlernen und üben konkrete Erste-Hilfe-Massnahmen.
- wissen, wie sie auf eine betroffene Person zugehen, ihr beistehen, sie unterstützen und informieren können.

Kursinhalte

Obwohl psychische Krankheiten häufig sind und viele Menschen betreffen, sprechen wir kaum darüber. Die Betroffenen schweigen und verstecken ihr Leiden, wodurch sich die psychischen Schwierigkeiten verschlimmern und chronisch werden können. Hier setzt ensa an. Der ensa Erste-Hilfe-Kurs Fokus Jugendliche richtet sich an Lehrpersonen, Schulsozialarbeitende, Schulleitende, die Jugendlichen Erste Hilfe bei psychischen Problemen leisten wollen. Praxisnah wird Basiswissen über die häufigsten psychischen Krankheiten und Krisen Jugendlicher vermittelt. Die Teilnehmende lernen, Probleme rechtzeitig zu erkennen, wertfrei anzusprechen sowie Betroffene zu professioneller Hilfe zu ermutigen.

Datum und Ort

- Mittwoch, 20. Oktober und Mittwoch, 27. Oktober 2027
  jeweils von 8.30 bis 17.15 Uhr
  Pädagogische Hochschule, Zaystrasse 42, 6410 Goldau

Kosten

Die Teilnahmekosten von Lehrpersonen, Schulsozialarbeitenden und Schulleitung des Kantons SZ werden im Rahmen des kantonalen Prävention- und Weiterbildungs-Auftrags übernommen.

Anmeldung